

Nährstoffoptimierte+A1:F6r & Schweinefleischfreier Vierwochen-Speisenplan

Stuedel Catering GmbH
 Poucher Hauptstraße 15
 06774 Muldestausee
 Tel.:03493 55456
 Whats App: 0151 22526580
kids.stuedel@stuedel-catering.de



Speiseplan vom:

01.04.24
bis
26.04.24

Änderung Vorbehalten

| | MONTAG | DIENSTAG | MITTWOCH | DONNERSTAG | FREITAG |
|------------------------------------|--|---|--|---|---|
| Woche vom 01.04. bis 05.04.2024 | Feiertag | Eierkuchen, GL,LC,ME,EI , mit Apfelmus 5 | Leberkäse (G), SL,SF mit Bratensoße, 2 , Kartoffelbrei, LC,ME und Mischgemüse | Alaskaseelachs (FE), GL,FE mit Reis & milder Senfsoße, SE,LC,MC | Kartoffelsuppe, SL , dazu Vollkornbaguette, GL |
| | |  |  |  |  |
| | | | | Möhrensalat | Fruchtmus 5 |
| Woche vom 08.04. bis 12.04.2024 | Königsberger Klöpschen (G), GL,SJ,SL,SE , mit Kapern-Kräutersoße, LC,ME , & Kartoffeln | Vollkornnudeln GL,EI mit Tomatensoße, 2 , und Truthahnwürfel | Pfannegyros (G), GL,LC,ME,SL,SF mit Reis und Tzaziki LC,ME | Gemüse- Schupfnudelpfanne, GL,EI,SJ mit Kräuter-Rahmsoße LC,ME | Erseneintopf, SL,SF , mit Wienerlescheiben Vollkornbaguette, GL |
| | Rote Bete 5 | | Weißkrautsalat | Obst | Fruchtjoghurt LC,ME |
| |  |  |  |  |  |
| Woche vom 15.04. bis 19.04.2024 | Hähnchen (G) Zucchini-geschnetzeltes mit Kokosmilch und Tomatenreis | Gabelspaghetti, GL,EI , mit Tomatensoße, 2 | Hähnchennuggets (G) GL , mit Knöpfle, GL,EI , Erbsen und Bratensoße, 2 | Fischfilet,(F) FE,GL mit Kräutersoße, LC,ME,2,SE und Kartoffeln | Karotten- Kohlrabieintopf, SL dazu Vollkornbaguette GL |
| | | Obst | | Rotkohlrhokost | Fruchtquark LC,ME |
| |  |  |  |  |  |
| Woche vom 22.04. bis 26.04.2024 | Hefeklöße, GL,LC,ME,EI mit warmen Pflaumenkompott | Nudeln GL,EI mit Tomatensoße, 2 und Fleischbällchen, EI,GL | Spinat, LC,ME mit Rührei, EI und Salzkartoffeln | Hähnchengulasch (G), mit Rotkohl 5 und Knöpfle, GL,EI,SL | Tomatensuppe, SL mit Reiseinlage und Vollkornbaguette, GL |
| | | | Obst | | Minidonut, GL,ME,LC,SF |
| |  |  |  |  |  |

Frei von Geschmacksverstärkern. Alle Angaben nach Kenntnisstand, ohne Gewähr für Richtigkeit, Fehlerfreiheit und Aktualität. Spuren v. Allergenen können aus technologischen Gründen nicht ausgeschlossen werden. Bitte beachten Sie die zusätzlichen Informationen über Spuren in unseren Richtigen & Speisen.



Geflügel



Fisch



Rind



Truthahn



Vegetarisch



mit Konservierungsstoff (1), mit Antioxidationsmittel (2), mit Phosphat (3), mit Farbstoff (4), mit Süßungsmittel (5)
 EI:Hühnereiweiß und -eigelb; KT:Krebstiere; FE:Fisch und erzeugnisse; EE:Erdnüsse und -erzeugnisse; SJ:Soja-Erzeugnisse; SE:Senf
 SL: Sellerie; SM:Sesam; SD:Schwefeldioxid und Sulfite; LP:Lupine; WT:Weichtiere (Schnecken, Muscheln, Tintenfische);LC: Laktose
 GL:glutenhaltiges Getreide: (Weizen / Roggen / Hafer / Dinkel / Grünkern.); SF:Schalenfrüchte (Mandeln, Nüsse, ...) ME:Milch und -erzeugnisse