

## Nährstoffoptimierte+A1:F6r & Schweinefleischfreier Vierwochen-Speisenplan




















Stuedel Catering GmbH  
 Poucher Hauptstraße 15  
 06774 Muldestausee  
 Tel.:03493 55456  
 Whats App: 0151 22526580  
[kids.stuedel@stuedel-catering.de](mailto:kids.stuedel@stuedel-catering.de)



Speiseplan vom:

01.04.24  
bis  
26.04.24

Änderung Vorbehalten

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Woche vom 01.04. bis 05.04.2024	<b>Feiertag</b>	Eierkuchen, <b>GL,LC,ME,EI</b> , mit Apfelmus <b>5</b>	Leberkäse (G), <b>SL,SF</b> mit Bratensoße, <b>2</b> , Kartoffelbrei, <b>LC,ME</b> und Mischgemüse	Alaskaseelachs (FE), <b>GL,FE</b> mit Reis & milder Senfsoße, <b>SE,LC,MC</b>	Kartoffelsuppe, <b>SL</b> , dazu Vollkornbaguette, <b>GL</b>
					
				Möhrensalat	Fruchtmus <b>5</b>
Woche vom 08.04. bis 12.04.2024	Königsberger Klöpschen (G), <b>GL,SJ,SL,SE</b> , mit Kapern-Kräutersoße, <b>LC,ME</b> , & Kartoffeln	Vollkornnudeln <b>GL,EI</b> mit Tomatensoße, <b>2</b> , und Truthahnwürfel	Pfannegyros (G), <b>GL,LC,ME,SL,SF</b> mit Reis und Tzaziki <b>LC,ME</b>	Gemüse- Schupfnudelpfanne, <b>GL,EI,SJ</b> mit Kräuter-Rahmsoße <b>LC,ME</b>	Erseneintopf, <b>SL,SF</b> , mit Wienerlescheiben Vollkornbaguette, <b>GL</b>
	Rote Bete <b>5</b>		Weißkrautsalat	Obst	Fruchtjoghurt <b>LC,ME</b>
					
Woche vom 15.04. bis 19.04.2024	Hähnchen (G) Zucchini-geschnetzeltes mit Kokosmilch und Tomatenreis	Gabelspaghetti, <b>GL,EI</b> , mit Tomatensoße, <b>2</b>	Hähnchennuggets (G) <b>GL</b> , mit Knöpfle, <b>GL,EI</b> , Erbsen und Bratensoße, <b>2</b>	Fischfilet,(F) <b>FE,GL</b> mit Kräutersoße, <b>LC,ME,2,SE</b> und Kartoffeln	Karotten- Kohlrabieintopf, <b>SL</b> dazu Vollkornbaguette <b>GL</b>
		Obst		Rotkohlrhokost	Fruchtquark <b>LC,ME</b>
					
Woche vom 22.04. bis 26.04.2024	Hefeklöße, <b>GL,LC,ME,EI</b> mit warmen Pflaumenkompott	Nudeln <b>GL,EI</b> mit Tomatensoße, <b>2</b> und Fleischbällchen, <b>EI,GL</b>	Spinat, <b>LC,ME</b> mit Rührei, <b>EI</b> und Salzkartoffeln	Hähnchengulasch (G), mit Rotkohl <b>5</b> und Knöpfle, <b>GL,EI,SL</b>	Tomatensuppe, <b>SL</b> mit Reiseinlage und Vollkornbaguette, <b>GL</b>
			Obst		Minidonut, <b>GL,ME,LC,SF</b>
					

Frei von Geschmacksverstärkern. Alle Angaben nach Kenntnisstand, ohne Gewähr für Richtigkeit, Fehlerfreiheit und Aktualität. Spuren v. Allergenen können aus technologischen Gründen nicht ausgeschlossen werden. Bitte beachten Sie die zusätzlichen Informationen über Spuren in unseren Richtigen & Speisen.



Geflügel



Fisch



Rind



Truthahn



Vegetarisch



mit Konservierungsstoff (1), mit Antioxidationsmittel (2), mit Phosphat (3), mit Farbstoff (4), mit Süßungsmittel (5)  
 EI:Hühnereiweiß und -eigelb; KT:Krebstiere; FE:Fisch und erzeugnisse; EE:Erdnüsse und -erzeugnisse; SJ:Soja-Erzeugnisse; SE:Senf  
 SL: Sellerie; SM: Sesam; SD: Schwefeldioxid und Sulfite; LP: Lupine; WT: Weichtiere (Schnecken, Muscheln, Tintenfische); LC: Laktose  
 GL: glutenhaltiges Getreide: (Weizen / Roggen / Hafer / Dinkel / Grünkern.); SF: Schalenfrüchte (Mandeln, Nüsse, ...) ME: Milch und -erzeugnisse