

Nährstoffoptimierter & Schweinefleischfreier Vierwochen-Speisenplan







Stedel Catering GmbH
 Poucher Hauptstraße 15
 06774 Muldestausee
 Telefon: 03493-55546
 Fax: 03493-55243
 Mail: info@stedel-catering.de



Speiseplan vom

02.05.2022 bis 27.05.2022

Änderungen vorbehalten!

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Woche vom 02.05. bis 06.05.2022	Rinderfrikadelle (R), EI,GL,SL,SE , dazu Rotkohl, Salzkartoffeln und Bratensoße, 2	Pasta, GL,EI , mit Spinatrahmsoße, 2 , LC,ME , und Falafelbällchen 	Fischfilet (F), FE,ME,LC,GL,6 , mit Dillsauce, SE,LC,ME,2 und Reis	Hähnchengeschnetzeltes (G) LC,ME mit Karottengemüse, und Spätzle, GL,EI	Blumenkohlcremesuppe, LC,ME,SL dazu Vollkornbaguette, GL 
		Banane	Weißkohlrohkost		Fruchtjoghurt, LC,ME
Woche vom 09.05. bis 13.05.2022	Grißbrei, LC,SJ,GL,EI,ME mit Apfemus 5 und Zimt- Zucker 	Nudeln, GL,EI Bolognese-Soße,(R), 2 ,	Backfisch (F) FE,GL,EI mit Petersiliensoße, LC,ME,2 und Kartoffeln	Hackstippe (R), GL,ME,SL,SE,EI , mit Reis	tomatisierte Suppe mit Jagdwurstwürfel (G), Zwiebel, Paprika und Gewürzgürkchen, SE,SL,SJ dazu Vollkornbaguette, GL
		Fruchtquark, LC,ME	Gurkensalat		Vanillepudding GL,EI,LC,ME,4
Woche vom 16.05. bis 20.05.2022	Putenfrikadelle (G), GL,SL,SE , mit Knöpfle, GL,EI,SJ Erbsen und Bratensoße, 2	Tomatencurrysoße mit Pasta, GL,EI und Reibekäse LC,ME 	bunter Geflügelgulasch (G) LC,ME,2 , mit feinen Gemüsewürfeln und Kartoffelbrei, LC,ME	Reis mit Spinat und Wildlachs (F) (Reis- Poppanade) GL , dazu Kräutersoße, GL,FE,ME,2	Nudelsüppchen mit Gemüse, SL und Hühnerfleisch, (G), dazu Vollkornbaguette, GL
		Fruchtpudding, LC,ME			Rote Grützeschaum, LC,ME
Woche vom 23.05. bis 27.05.2022	fruchtiges Curry- Huhngeschnetzeltes (G), LC,ME mit Reis	Hühnerrei mit Senfsoße und Kartoffeln, LC,ME,EI,SE 	Nudeln GL,EI mit Wurstgulasch (G), SL	Feiertag	Cremsuppe von Kartoffel, Sellerie und Möhen, SL,LC,ME & Vollkornbaguette, GL 
		Birne			Fruchtquark, LC,ME

Frei von Geschmacksverstärkern. Alle Angaben nach Kenntnisstand, ohne Gewähr für Richtigkeit, Fehlerfreiheit und Aktualität. Spuren v. Allergenen können aus technologischen Gründen nicht ausgeschlossen werden. Bitte beachten Sie die zusätzlichen Informationen über Spuren in unseren Gerichten & Speisen. (Liegt in jeder Einrichtung aus.)

Geflügel (G), Fisch (F), Rindfleisch (R), vegetarisch, ***

mit Konservierungsstoff (1), mit Antioxidationsmittel (2), mit Phosphat (3), mit Farbstoff (4), mit Süßungsmittel (5)

EI:Hühnerweißeiweiß und -eigelb; KT:Krebstiere; FE:Fisch und erzeuge; EE:Erdnüsse und -erzeuge; SJ:Soja-Erzeuge; SE:Senf

SL: Sellerie; SM: Sesam; SD: Schwefeldioxid und Sulfite; LP: Lupine; WT: Weichtiere (Schnecken, Muscheln, Tintenfische); LC: Laktose

GL: glutenhaltiges Getreide: (Weizen / Roggen / Hafer / Dinkel / Grünkern.); SF: Schalenfrüchte (Mandeln, Nüsse, ...) ME: Milch und -erzeuge

