





















## Nährstoffoptimierter & Schweinefleischfreier Vierwochen-Speisenplan

Steudel Catering GmbH Poucher Hauptstraße 15 06774 Muldestausee Tel.:03493 55456 Whats App: 0151 22526580 <a href="mailto:kids.steudel@steudel-catering.de">kids.steudel@steudel-catering.de</a>		Speiseplan vom:  <div style="text-align: center;">                     03.02.25                      bis                      28.02.25                 </div> <span style="color: red; font-weight: bold;">Änderungen vorbehalten</span>
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Woche vom 03.02. bis 07.02.2025	fruchtiges Curry-Huhngeschnetzeltes, <b>LC,ME</b> mit Knöpfe <b>GL1,EI,SL</b>	Nudeln, <b>GL1,GL2,EI</b> mit Tomatensoße	Bratwurst, <b>GL1</b> , mit Sauerkraut, Bratensoße, <b>2</b> und Kartoffeln	Knusperfisch(Käuter- Käse Füllung) <b>FE,GL1,GL2,LC,ME,EI</b> , mit feiner Kräutersoße, <b>LC,ME</b> und Reis,	Linsensuppe , <b>SL,SF</b> dazu Vollkornbaguette, <b>GL1,2</b>
	Obst	Karamellpudding, <b>LC,ME,SF</b>		Rote Beete	Fruchtquark, <b>LC,ME</b>
					
Woche vom 10.02. bis 14.02.2025	Fleischbällchen <b>GL1,GL2,EI</b> mit Rahmsauce <b>LC,ME</b> , und Kartoffeln	Gemüsebolognese mit Pasta, <b>GL1,EI</b>	sautiertes Geflügelsteak mit Reis und Champignonsoße, <b>2,LC,ME</b>	Putenfrikadelle, <b>GL1,GL2,SL,SE</b> , mit Kartoffeln, Erbsen und Bratensoße, <b>2</b>	Kartoffel- Möhreineintopf, <b>SL</b> dazu Vollkornbaguette, <b>GL1,GL2</b>
	Obst	Fruchtjoghurt, <b>LC,ME</b>			Pudding <b>LC,ME,SJ,SF</b>
					
Woche vom 17.02. bis 21.02.2025	Milchreis, <b>LC,ME</b> mit Apfelmus und Zimt-Zucker	Carbonarasoße, <b>LC,ME 2</b> , mit Pasta, <b>GL1,EI</b>	Jumbo Fischstäbchen, <b>FE,GL1,GL2,EI</b> mit Petersiliensoße, <b>LC,ME</b> , und Kartoffelbrei <b>LC,ME</b>	bunter Geflügelgulasch <b>LC,ME</b> , mit feinen Gemüsewürfeln und Nudeln, <b>EI,GL1</b>	Tomatensuppe, <b>SL</b> mit Reiseintlage und Vollkornbaguette, <b>GL1,2</b>
			Möhrensalat		Fruchtquark, <b>LC,ME</b>
					
Woche vom 24.02. bis 28.02.2025	Hühnerfrikassee mit Erbsen & Möhren in Kapernsoße, <b>LC,ME,SD</b> , dazu Reis	Tomatensoße, mit Pasta, <b>GL1,GL2,EI</b> und Reibekäse <b>LC,ME</b>	Leberkäse, <b>SL,SF</b> mit Bratensoße, <b>2</b> , Knöpfe, <b>GL1,EI,SL</b> und Mischgemüse	Spinat <b>LC,ME</b> mit Röhrei, <b>EI,LC,ME</b> und Salzkartoffeln,	Kindersoljanka <b>2, SL</b> (Jagdwurstwürfel, Paprika, Zwiebeln, Tomaten, Gewürzgerken), dazu Vollkornbaguette, <b>GL1,GL2</b>
	Rote Bete <b>5</b>	Obst			Fruchtmus <b>5</b>
					

Frei von Geschmacksverstärkern. Alle Angaben nach Kenntnisstand, ohne Gewähr für Richtigkeit, Fehlerfreiheit und Aktualität. Spuren v. Allergenen können aus technologischen Gründen nicht ausgeschlossen werden. Bitte beachten Sie die zusätzlichen Informationen über Spuren in unseren Gerichten & Speisen.

					
Geflügel	Fisch	Rind	Truthahn/Pute	Vegetarisch	

mit Konservierungsstoff (1), mit Antioxidationsmittel (2), mit Phosphat (3), mit Farbstoff (4), mit Süßungsr  
 Fischstäbchen, FE, GL1, GL2, EI mit Petersiliensoße, LC, ME, und Kartoffelbrei LC, ME  
 EI: Hühnereiweiß und -eigelb; KT: Krebstiere; FE: Fisch und erzeugnisse; EE: Erdnüsse und -erzeugnisse; SJ: Soja-Erzeugnisse; SE: Senf  
 SL: Sellerie; SM: Sesam; SD: Schwefeldioxid und Sulfite; LP: Lupine; WT: Weichtiere (Schnecken, Muscheln, Tintenfische); LC: Laktose  
 GL1: glutenhaltiges Getreide: Weizen, GL2: Roggen, GL3 Hafer, GL4 Dinkel, GL5 Grünkern; ME: Milch und -erzeugnisse