































Nährstoffoptimierter & Schweinefleischfreier Vierwochen-Speisenplan

Steudel Catering GmbH Poucher Hauptstraße 15 06774 Muldestausee Tel.:03493 55456 Whats App: 0151 22526580 kids.steudel@steudel-catering.de		Speiseplan vom: 03.03.25 bis 28.03.25 <u>Änderungen vorbehalten</u>
---	---	---

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Woche vom 03.03. bis 07.03.2025	Eierkuchen, GL1,LC,ME,EI , mit Apfelmus 5	Jägerschnitzel GL1,EI,1,2,3 mit Nudeln, GL1,EI und Tomatensoße, 2	buntes Eierragout EI , in Senfsoße, LC,ME,SE , dazu Kartoffeln	Alaskaseelachs, GL1,FE mit Reis & milder Kräutersoße, SE,LC,MC	Erbseneintopf, SL,SF , mit Wienerlescheiben Vollkornbaguette, GL1,2
			Obst		Fruchtjoghurt LC,ME
					
Woche vom 10.03. bis 14.03.2025	Königsberger Klöpschen, GL1,SJ,SL,SE , mit Kapern-Kräutersoße, LC,ME , & Kartoffeln Rote Bete 5	Vollkornnudeln GL1,2,EI mit Tomatensoße, 2	Hackbraten, SL,SF mit Bratensoße, 2 , Knöpfe, GL1,EI,SL und Rotkohl	Pfannengyros, GL1,LC,ME,SL,SF mit Reis und Tzaziki LC,ME	Graupeneintopf, SL , mit Gemüse und Vollkornbaguette, GL
		Obst		Weißkrautsalat	Schokopudding LC,ME
					
Woche vom 17.03. bis 21.03.2025	Hähnchen-Zucchini-geschnetzeltes mit Kokosmilch und Tomatenreis	Gabelspaghetti, GL1,EI , mit Tomatensoße, 2	Hähnchennuggets, GL1 , mit Knöpfe, GL,EI , Erbsen und Bratensoße, 2	Fischfilet, FE,GL1 mit Kräutersoße, LC,ME,2,SE und Kartoffeln	Blumenkohlcremesuppe, LC,ME dazu Vollkornbaguette GL1,2
		Pudding, LC,ME		Möhrensalat	Fruchtquark LC,ME
					
Woche vom 24.03. bis 28.03.2025	Hefeklöße, GL1,LC,ME,EI mit warmer Erdbeersoße	Nudeln GL1,EI mit Tomatensoße, 2 und Fleischbällchen, EI,GL1	Gurkensalat mit Rührei, EI und Salzkartoffeln	Hähnchengulasch mit Erbsen und Knöpfe, GL1,EI,SL	Tomatensuppe, SL mit Reinsnudeleinlage und Vollkornbaguette, GL1,2
			Obst		Minidonut, GL1,ME,LC,SF
					

Frei von Geschmacksverstärkern. Alle Angaben nach Kenntnisstand, ohne Gewähr für Richtigkeit, Fehlerfreiheit und Aktualität. Spuren v. Allergenen können aus technologischen Gründen nicht ausgeschlossen werden. Bitte beachten Sie die zusätzlichen Informationen über Spuren in unseren Gerichten & Speisen.

					
Geflügel	Fisch	Rind	Truthahn	Vegetarisch	

mit Konservierungsstoff (1), mit Antioxidationsmittel (2), mit Phosphat (3), mit Farbstoff (4), mit Süßungsmittel (5), Geschmacksverstärker (6)

EI:Hühnereiweiß und -eigelb; KT:Krebstiere; FE:Fisch und erzeugnisse; EE:Erdnüsse und -erzeugnisse; SJ:Soja-Erzeugnisse; SE:Senf
 SL:Sellerie; SM:Sesam; SD:Schwefeldioxid und Sulfite; LP:Lupine; WT:Weichtiere (Schnecken, Muscheln, Tintenfische);LC: Laktose
 GL1:glutenhaltiges Getreide: Weizen, GL2: Roggen, GL3 Hafer, GL4 Dinkel, GL5 Grünkern; ME:Milch und -erzeugnisse