









Nährstoffoptimierter & Schweinefleischfreier Vierwochen-Speiseplan

Steedel Catering GmbH
 Poucher Hauptstraße 15
 06774 Muldestausee
 Telefon: 03493-514659
 Fax: 03493-55243
 Mail: info@steudel-catering.de



Speiseplan vom
 03.05.2021 bis 28.05.2021
Änderungen vorbehalten !

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Woche vom 03.05. bis 07.05.2021	Milchreis, LC,ME , Apfelmus, 2 und Zimtucker 	bunter Geflügelgulasch (G) LC,ME,2 , mit feinen Gemüsewürfeln und Reis	Nudeln GL,EI mit Tomaten Basilikumsoße, 2 und Truthahnlyonerwürfel (G), LC,GL	Kartoffeln mit Spinat und Rührei, LC,ME,EI 	Kartoffelsuppe mit Wiener Würstchenscheiben (G), LC,ME,SL,1,2 , dazu Vollkornbaguette, GL
	Obst				Fruchtpudding, LC,ME
Woche vom 10.05. bis 14.05.2021	Hähnchenbrust (G) 4 , mit Bratensoße, 2 und Kartoffeln 	Tomaten-Gemüesoße, 2 , mit Pasta, GL,EI ,	Fischfilet (F) in der Ciabattapanade, GL,LC,ME,EI,FE , mit Senfsoße, SE,LC,ME,2 und Reis	Feiertag	Blumenkohlcremesuppe, LC,ME,SL,2 , mit Vollkornbaguette, GL 
	Gurkensalat	Obst	Weißkohlrhokost		Fruchtjoghurt LC,ME
Woche vom 17.05. bis 21.05.2021	Falafebällchen, GL , mit Tomatencremesuppe, 2 , und Reis 	Hähnchenfrikadelle (G), GL,EI mit Kohlrabiegemüse, LC,ME Bratensoße, 2 und Kartoffeln,	Jägerschnitzel (G), GL,EI,1,2,3 mit Nudeln, GL,EI und Tomatensoße, 2	Hühnerfrikassee (G) mit Erbsen & Möhren in leichter Kapernsoße, LC,ME,SD dazu Reis	grüne Bohnensuppe, 2 , dazu Vollkornbaguette, GL 
	Apfelmus, 2			Rote Beete, 5	Kirschgrütze m. Vanillesoße, GL,EI,LC,ME,4
Woche vom 24.05. bis 28.05.2021	Feiertag	Hähnchenfleisch (G), 4 , mit Spinatrahmssoße, LC,ME und Reis	Pasta, GL,EI , mit Tomatenkäsesoße, LC,ME,2 	Fischfilet(F) "Müllerin Art", FE,GL,6 , mit Kräutersoße, LC,ME,2 und Kartoffelbrei, LC,ME	klare Gemüsebrühe mit Karotten, Erbsen, Blumenkohl, Lauch, Kartoffeln, SL,2 , & Eierstich LC,ME,EI , dazu Vollkornbaguette, GL 
			Apfel	Rotkohlrhokost	Minidonut GL,LC

Frei von Geschmacksverstärkern. Alle Angaben nach Kenntnisstand, ohne Gewähr für Richtigkeit, Fehlerfreiheit und Aktualität. Spuren v. Allergenen können aus technologischen Gründen nicht ausgeschlossen werden. Bitte beachten Sie die zusätzlichen Informationen über Spuren in unseren Gerichten & Speisen.

Geflügel (G), Fisch (F), Rindfleisch (R), vegetarisch, ***

mit Konservierungsstoff (1), mit Antioxidationsmittel (2), mit Phosphat (3), mit Farbstoff (4), mit Süßungsmittel (5), Geschmacksverstärker (6)

EI:Hühnereiweiß und -eigelb; **KT:**Krebstiere; **FE:**Fisch und erzeugnisse; **EE:**Erdnüsse und -erzeugnisse; **SJ:**Soja-Erzeugnisse; **SE:**Senf

SL:Sellerie; **SM:**Sesam; **SD:**Schwefeldioxid und Sulfite; **LP:**Lupine; **WT:**Weichtiere (Schnecken, Muscheln, Tintenfische); **LC:** Laktose

GL:glutenhaltiges Getreide: (Weizen / Roggen / Hafer / Dinkel / Grünkern.); **SF:**Schalenfrüchte (Mandeln, Nüsse, ...) **ME:**Milch und -erzeugnisse

