





















nährstoffoptimierter & schweinefleischfreier Vierwochen-Speisenplan

Steudel Catering GmbH Poucher Hauptstraße 15 06774 Muldestausee Tel.:03493 - 514659 kids.steudel@steudel-catering.de		Speiseplan vom: 05.01.26 bis 30.01.26 Änderungen vorbehalten
--	---	---

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Woche vom 05.01. bis 09.01.2026	Bratwurst, GL1 , mit Sauerkraut, Bratensoße, 2 und Kartoffeln	Knusperfisch (Käuter-Käse-Füllung) FE, GL1, GL2, LC, ME, EI , mit feiner Kräutersoße, LC, ME und Kartoffelbrei LC, ME	fruchtiges Curry-Huhngeschnezzeltes, LC, ME mit Reis	Nudeln, GL1, GL2, EI mit Tomatensoße, 2	grüne Bohnensuppe 2, SF, SL , dazu Vollkornbaguette, GL
					
		Rote Beete		Fruchtjoghurt, LC, ME	Obst
Woche vom 12.01. bis 16.01.2026	Milchreis, LC, ME mit Apfelmus und Zimt-Zucker	Carbonarasoße, LC, ME 2 , mit Pasta, GL1, EI	sautiertes Geflügelsteak mit Knöpfle GL1, EI, SL und Champignonsoße, 2, LC, ME	Kartoffelomlett mit Ei, EI	Kartoffel- Möhreeneintopf, SL dazu Vollkornbaguette, GL1, GL2
					
		Obst		Gurkensalat mit Schmand LC, ME	Obst
Woche vom 19.01. bis 23.01.2026	Spinat LC, ME mit Rührei, EI und Salzkartoffeln,	Gemüsebolognese mit Pasta, GL1, EI	Fleischbällchen GL1, GL2, EI mit Rahmsoße LC, ME , Erbsen und Kartoffeln	Jumbo Fischstäbchen, FE, GL1, GL2, EI mit Petersiliensoße, LC, ME , und Reis	Weißkohleintopf mit Hackfleisch, Karotten und Kartoffelwürfel, dazu Dip-Ball, GL1
					
		Melone		Möhrensalat	Quarkspeise, LC, ME
Woche vom 26.01. bis 30.01.2026	Eierkuchen, GL1, LC, ME, EI , mit Apfelmus 5	Tomatensoße, 2 , mit Pasta, GL1, GL2, EI und Jägerschnitzel GL, EI	Leberkäse, SL, SF mit Bratensoße, 2 , Kartoffeln und Süßkraut	buntes Hähnchenrahmgulasch LC, ME mit Risi Bisi	cremiger Gemüseeintopf SL , mit Dip-Ball, GL1
					
					Obst

Frei von Geschmacksverstärkern. Alle Angaben nach Kenntnisstand, ohne Gewähr für Richtigkeit, Fehlerfreiheit und Aktualität. Spuren v. Allergenen können aus technologischen Gründen nicht ausgeschlossen werden. Bitte beachten Sie die zusätzlichen Informationen über Spuren in unseren Gerichten & Speisen.

					
Geflügel	Fisch	Rind	Truthahn/Pute	Vegetarisch	

mit Konservierungsstoff (1), mit Antioxidationsmittel (2), mit Phosphat (3), mit Farbstoff (4), mit Süßungsmittel (5), Geschmacksverstärker (6)

EI:Hühnereiweiß und -eigelb; KT:Krebstiere; FE:Fisch und erzeugnisse; EE:Erdnüsse und -erzeugnisse; SJ:Soja-Erzeugnisse; SE:Senf
 SL:Sellerie; SM:Sesam; SD:Schwefeldioxid und Sulfite; LP:Lupine; WT:Weichtiere (Schnecken, Muscheln, Tintenfische);LC: Laktose
 GL1:glutenhaltiges Getreide: Weizen, GL2: Roggen, GL3 Hafer, GL4 Dinkel, GL5 Grünkern; ME:Milch und -erzeugnisse