





























Nährstoffoptimierter & Schweinefleischfreier Vierwochen-Speisenplan

Steudel Catering GmbH Poucher Hauptstraße 15 06774 Muldestausee Tel.: 03493 55456 Whats App: 0151 22526580 kids.steudel@steudel-catering.de		Speiseplan vom: <div style="text-align: center;"> 05.02.24 bis 01.03.24 </div> Änderung Vorbehalten
--	--	--

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	
Woche vom 05.02. bis 09.02.2024	buntes Hähnchengulasch (G) mit Knöpfle GL,EI	Vollkornnudeln GL,EI mit Tomaten- Basilikumsoße, 2 , und Truthahnwürfel (G)	Köttbular (G) GL,LC,EI mit Kartoffeln und Rahmsoße 2,LC,ME	Alaskaseelachsfilet (F) FE,GL,EI mit Spinatsoße LC,ME und Tomatenreis	Kürbis-Karottencremesuppe, LC,ME,SL,2 , mit Vollkornbaguette, GL	
		Obst	Gurkensalat			
			Gurkenjoghurt, LC,ME			Kartoffelsuppe, SL mit Wiener Würstchenscheiben (G), SL dazu Vollkornbaguette, GL
Woche vom 12.02. bis 16.02.2024	Eierkuchen, GL,LC,ME,EI , mit Apfelmus 5	Tomatensoße, 2 , mit Nudeln, GL,EI ,	Bauerntopf (R) (Hackfleisch mit Paprika, Mais, Erbsen, Möhren) dazu Kartoffelbrei LC,ME	Hähnchenbrust (G) "Piccata" GL,EI , mit Erbsengemüse, Bratensoße, 2 und Knöpfle, GL,EI,SJ	Quarkspeise, LC,ME	
						
	Hähnchenschnitzel (G) GL,EI mit Spätzle GL,EI und Mischgemüse in Rahmsoße LC,ME,2	Pasta, GL,EI , mit Tomaten-Gemüesoße, 2	Fischfilet, (F) FE,GL mit Senfsoße, LC,ME,2,SE und Reis	Hähnchenfleisch (G) mit Rahmspinat, ME,LC und Kartoffeln	Pilzsuppe, SL mit Kartoffelwürfel und Vollkornbaguette, GL	
Woche vom 19.02. bis 23.02.2024	Reibekäse, LC,ME	Rote Bete				
			Kirschrütze			
	Grießbrei, LC,ME , mit Apfelmus	Fleischbällchen (G), GL,EI,1,2,3 mit Nudeln, GL,EI und Tomatensoße, 2	Hühnerei mit Senfsoße, LC,ME,SE,EI Kartoffeln,	Rinderfrikadelle (R), GL,EI , mit Rahmblumenkohl LC,ME , dazu Kartoffeln	Gemüsesuppe, SL , dazu Vollkornbaguette, GL ,	
Woche vom 26.02. bis 01.03.2024			Obst			
	Frei von Geschmacksverstärkern. Alle Angaben nach Kenntnisstand, ohne Gewähr für Richtigkeit, Fehlerfreiheit und Aktualität. Spuren v. Allergenen können aus technologischen Gründen nicht ausgeschlossen werden. Bitte beachten Sie die zusätzlichen Informationen über Spuren in unseren Gerichten & Speisen.					
						

Geflügel
Fisch
Rind
Truthahn
Vegetarisch

mit Konservierungsstoff (1), mit Antioxidationsmittel (2), mit Phosphat (3), mit Farbstoff (4), mit Süßungsmittel (5)
 EI:Hühnereiweiß und -eigelb; KT:Krebstiere; FE:Fisch und erzeugnisse; EE:Erdnüsse und -erzeugnisse; SJ:Soja-Erzeugnisse; SE:Senf
 SL: Sellerie; SM: Sesam; SD: Schwefeldioxid und Sulfit; LP: Lupine; WT: Weichtiere (Schnecken, Muscheln, Tintenfische); LC: Laktose
 GL: glutenhaltiges Getreide: (Weizen / Roggen / Hafer / Dinkel / Grünkern.); SF: Schalenfrüchte (Mandeln, Nüsse, ...) ME: Milch und -erzeugnisse