










Nährstoffoptimierter & Schweinefleischfreier Vierwochen-Speisenplan

Stedel Catering GmbH
 Poucher Hauptstraße 15
 06774 Muldestausee
 Telefon: 03493-514659
 Fax: 03493-55243
 Mail: info@stedel-catering.de



Speiseplan vom
 07.02.2022 bis 04.03.2022

Änderungen vorbehalten !

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Woche vom 07.02. bis 11.02.2022	Kartoffelpuffer, 2 mit Apfelmus, 2 	Gabelspaghetti, GL,EI , mit Tomatensoße, 2 dazu Rindfleischbällchen, GL, EI	Alaskaseelachs (F) im Backteig GL,FE mit Reis & leichter Senfsoße, SE , LC,MC	Hähnchengulasch (G), mit Rotkohl, 2 und Serviettenknödelscheiben, GL,EI	Kürbis- Karottencremesuppe, LC,ME,2 , mit Vollkornbaguette, GL 
		Obst	Blumenkohlsalat		Obst
Woche vom 14.02. bis 18.02.2022	Hähnchennuggets (G), GL,C,ME , mit Knöpfle, GL,EI,4 , Erbsengemüse und Bratensoße, 2	Seehechtfilet (F) FE mit Dillsoße, SE,LC,ME , Reis	Pasta, GL,EI mit Gemüseallerlei in Tomaten- Basilikum-Soße, SL,2 	Königsberger Klöpschen (G) mit einer leichten Kapern-Kräutersoße, LC,ME,EI,SD & Salzkartoffeln,	grüne Bohnensuppe mit 2 , dazu Vollkornbaguette, GL 
		Rote Beete, 5	Mozzarella, LC,ME	Apfelmus	Minidonut, GL,ME,LC
Woche vom 21.02. bis 25.02.2022	Hefeklöße, GL,LC,ME,EI mit warmer Erdbeersoße 	Dinoschnitzel (G), GL,EI , mit Möhrengemüse, Soße, 2 , & Kartoffeln	Pasta, GL,EI , mit Tomatensoße, LC,ME,2 	Weißkohl-Hackstippe (R), GL,2,3 , mit Kartoffelbrei, LC,ME	Pilzrahmsüppchen, LC,ME,2 , mit Vollkornbaguette, GL 
			Obst		Quarkspeise, ME,LC ,
Woche vom 28.02. bis 04.03.2022	buntes Eierragout (EI), EI mit Senfsoße, LC,ME,SE , und Kartoffeln 	Nudel, GL,EI mit Tomatensoße, 2 und Jägerschnitzel (G), GL,EI	Fischfilet mit Käse-Kräuter Füllung (F) GL,LC,FE und Petersiliensoße, LC,ME dazu Reis	Spinat mit Rührei (EI) und Salzkartoffeln, ME,LC,EI 	Linseneintopf mit Wienerlescheiben (G) SL,SF,2 , Vollkornbaguette, GL
	Gurkensalat		Rotkohlrhokost	Obst	Fruchtjoghurt LC,ME

Frei von Geschmacksverstärkern. Alle Angaben nach Kenntnisstand, ohne Gewähr für Richtigkeit, Fehlerfreiheit und Aktualität. Spuren v. Allergenen können aus technologischen Gründen nicht ausgeschlossen werden. Bitte beachten Sie die zusätzlichen Informationen über Spuren in unseren Gerichten & Speisen.

Geflügel (G), Fisch (F), Rindfleisch (R), vegetarisch, ***

mit Konservierungsstoff (1), mit Antioxidationsmittel (2), mit Phosphat (3), mit Farbstoff (4), mit Süßungsmittel (5)

EI:Hühnereiweiß und -eigelb; KT:Krebstiere; FE:Fisch und erzeugnisse; EE:Erdnüsse und -erzeugnisse; SJ:Soja-Erzeugnisse; SE:Senf
 SL: Sellerie; SM: Sesam; SD: Schwefeldioxid und Sulfite; LP: Lupine; WT: Weichtiere (Schnecken, Muscheln, Tintenfische); LC: Laktose
 GL: glutenhaltiges Getreide: (Weizen / Roggen / Hafer / Dinkel / Grünkern.); SF: Schalenfrüchte (Mandeln, Nüsse, ...) ME: Milch und -erzeugnisse

