












Nährstoffoptimierter & Schweinefleischfreier Vierwochen-Speisenplan

Steudel Catering GmbH
 Poucher Hauptstraße 15
 06774 Muldestausee
 Telefon: 03493-514659
 Fax: 03493-55243
 Mail: info@steudel-catering.de



Speiseplan vom
 11.01.2021 bis 05.02.2021
Änderungen vorbehalten !

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Woche vom 11.01 bis 15.01.2021	Grießbrei, GL,LC,ME , mit Apfelmus, 2 	Vollkornpasta, GL,EI , mit Tomaten-Basilikumsoße, 2 , dazu geriebener Mozzarella, LC,ME 	Köttbular, GL,EI mit Kartoffel-Blumenkohlpürree, LC,ME und Rahmsoße LC,ME	Knusperfisch (F) (Käuter- Käse Füllung) FE,GL,LC,ME,EI , mit feiner Kräutersoße, 2 Erbsen und Reis,	Weißkohleintopf mit, Möhren und Kartoffeln, dazu Vollkornbaguette GL 
		Banane	Gurkensalat		Fruchtpudding, GL,LC,ME,EI
Woche vom 18.01. bis 22.01.2021	Hähnchenbrustfilet (G)"Piccata", GL,EI,LC,ME , mit Knöpfle, EI,GL,4 , und Pilzrahmsoße, 2 	Tomatensoße, 2 , mit Pasta, GL,EI , 	Fischfilet in der Ciabattapanade(F), GL,LC,ME,EI,FE , mit Senfsoße, LC,ME,2 und Reis	Fleischbällchen (G), GL,1,3 , mit Apfelrotkohl, 2 , Bratensoße, 2 und Salzkartoffeln	grüne Bohnensuppe, GL,2 , dazu Vollkornbaguette, GL 
		Birne	Weißkohlrkost		Kirschgrütze m. Vanillesoße, GL,EI,LC,ME,4
Woche vom 25.01. bis 29.01.2021	Tomatencremesuppe mit Reis und Falafelbällchen, GL,2 	Gehacktesstippe (R) GL,SL , dazu Kartoffel-Möhrenpürree, LC,ME	Jägerschnitzel (G), GL,EI,1,2,3 mit Nudeln und Tomatensoße, 2	Hähnchenbrust (G) 4 , mit Bratensoße, 2 und Kartoffeln	Blumenkohlcremesuppe, LC,ME,2 , mit Vollkornbaguette, GL 
	Apfelmus, 2			Gurkensalat	Fruchtjoghurt LC,ME
Woche vom 01.02. bis 05.02.2021	Hühnerfrikassee (G) mit Erbsen & Möhren in leichter Kapernsoße, LC,ME,SD dazu Reis 	Hähnchenfrikadelle (G), GL,EI mit Kohlrabiegemüse, LC,ME Bratensoße, 2 und Kartoffeln,	Pasta, GL,EI , mit Tomatenkäsesoße, LC,ME,2 	Fischfilet(F) "Müllerin Art", FE,GL,6 , mit Kräutersoße, LC,ME,2 und Kartoffeln	Vanille Puddingsuppe LC,ME mit einem Milchbrötchen GL,LC,ME,EI 
	Rote Beete, 5		Apfel	Möhrenrohkost	

Frei von Geschmacksverstärkern. Alle Angaben nach Kenntnisstand, ohne Gewähr für Richtigkeit, Fehlerfreiheit und Aktualität. Spuren v. Allergenen können aus technologischen Gründen nicht ausgeschlossen werden. Bitte beachten Sie die zusätzlichen Informationen über Spuren in unseren Gerichten & Speisen.

Geflügel (G), Fisch (F), Rindfleisch (R), vegetarisch, ***

mit Konservierungsstoff (1), mit Antioxidationsmittel (2), mit Phosphat (3), mit Farbstoff (4), mit Süßungsmittel (5), Geschmacksverstärker (6)

El:Hühnereiweiß und -eigelb; KT:Krebstiere; FE:Fisch und erzeugnisse; EE:Erdnüsse und -erzeugnisse; SJ:Soja-Erzeugnisse; SE:Senf

SL:Sellerie; SM:Sesam; SD:Schwefeldioxid und Sulfite; LP:Lupine; WT:Weichtiere (Schnecken, Muscheln, Tintenfische);LC: Laktose

GL:glutenhaltiges Getreide: (Weizen / Roggen / Hafer / Dinkel / Grünkern.); SF:Schalenfrüchte (Mandeln, Nüsse, ...) ME:Milch und -erzeugnisse

