









Nährstoffoptimierter & Schweinefleischfreier Vierwochen-Speiseplan

Steudel Catering GmbH
 Poucher Hauptstraße 15
 06774 Muldestausee
 Telefon: 03493-55 546
 Fax: 03493-55243
 Mail: info@steudel-catering.de



Speiseplan vom
 14.11.2022 bis 09.12.2022

Änderungen
vorbehalten!

| | MONTAG | DIENSTAG | MITTWOCH | DONNERSTAG | FREITAG |
|------------------------------------|--|---|---|--|--|
| Woche vom 14.11 bis 18.11.2022 | Eierkuchen, GL,LC,ME,EI , mit Apfelmus 5  | Jägerschnitzel (G), GL,EI,1,2,3 mit Nudeln, GL,EI und Tomatensoße, 2 | Fischfilet (F), GL,LC mit Kräutersoße, SE,LC,ME,2 und Reis | Köttbullar, GL,LC,EI mit Kartoffelstampf, LC,ME und Rahmsoße LC,ME,2 | Cremesuppe, LC,ME,SL von Blumenkohl und Broccoli, dazu Vollkornbaguette, GL ,  |
| | | Obst | Weißkohlrohkost | Gurkensalat | Fruchtpudding GL,LC,ME |
| Woche vom 21.11. bis 25.11.2022 | Hähnchenbrust "Piccata"(G) 4,GL,EI , mit Erbsengemüse, Bratensoße, 2 und Knöpfe, GL,EI,SJ  | Tomatensoße, 2 , mit Nudeln, GL,EI , | bunter Geflügelgulasch (G) LC,ME,2 , mit feinen Gemüsewürfeln und Reis | Hühnerrei (EI) mit Senfsoße, LC,ME,SE Kartoffeln,  | Kartoffelsuppe, SL mit Wiener Würstchenscheiben, SL,SE (G), dazu Vollkornbaguette, GL |
| | | Fruchtjoghurt, LC,ME | | Obst | Quarkspeise, LC,ME |
| Woche vom 28.11. bis 02.12.2022 | Königsberger Klöpschen (G), GL,EI,SJ,SE,SL mit einer leichten Kapern- Kräutersoße, LC,ME , & Salzkartoffeln, Rote Bete, 5  | Pasta, GL,EI , mit Tomaten- Gemüsesoße, LC,ME,2 | Fischfilet (F), GL,LC , dazu Reis und Dillsoße, SE,2 | Hähnchenfleisch (G), mit Rahmspinat, GL,LC und Kartoffeln | Wirsingintopf, SL mit buntem Gemüse und Kartoffelwürfeln, Vollkornbaguette, GL ,  |
| | | Reibekäse, LC,ME | Möhrensalat | | Kirschgrütze |
| Woche vom 05.12. bis 09.12.2022 | Milchreis, LC,ME , mit warmer Erdbeerssoße  | Nudeln GL,EI mit Wurstgulasch (G), LC,GL | Hähnchenklops (G), GL,EI , mit Kohlrabigemüse, LC,ME , Bratensoße, 2 , Spätzle, GL,EI,SJ | Fischfilet(F) "Müllerin Art", FE,GL,6 , mit Kräutersoße, LC,ME,2 und Kartoffeln | Gemüsesuppe SL , dazu ein Mini-Kartoffelbrötchen, GL  |
| | | Obst | | Rotkohlrohkost | Fruchtjoghurt, LC,ME |

Frei von Geschmacksverstärkern. Alle Angaben nach Kenntnisstand, ohne Gewähr für Richtigkeit, Fehlerfreiheit und Aktualität. Spuren v. Allergenen können aus technologischen Gründen nicht ausgeschlossen werden. Bitte beachten Sie die zusätzlichen Informationen über Spuren in unseren Gerichten & Speisen.

Geflügel (G), Fisch (F), Rindfleisch (R), vegetarisch, ***

mit Konservierungsstoff (1), mit Antioxidationsmittel (2), mit Phosphat (3), mit Farbstoff (4), mit Süßungsmittel (5), Geschmacksverstärker (6)

EI:Hühnerweiß und -eigelb; **KT:**Krebstiere; **FE:**Fisch und erzeugnisse; **EE:**Erdnüsse und -erzeugnisse; **SJ:**Soja-Erzeugnisse; **SE:**Senf

SL:Sellerie; **SM:**Sesam; **SD:**Schwefeldioxid und Sulfite; **LP:**Lupine; **WT:**Weichtiere (Schnecken, Muscheln, Tintenfische); **LC:** Laktose

GL:glutenhaltiges Getreide: (Weizen / Roggen / Hafer / Dinkel / Grünkern.); **SF:**Schalenfrüchte (Mandeln, Nüsse, ...) **ME:**Milch und -erzeugnisse

