

nährstoffoptimierter & schweinefleischfreier Vierwochen-Speisenplan





Stedel Catering GmbH
 Poucher Hauptstraße 15
 06774 Muldestausee
 Tel.: 03493 55456
 Whats App: 0151 22526580
kids.stedel@stedel-catering.de



Speiseplan vom:

16.09.24
bis
11.10.24

Änderungen Vorbehalten

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Woche vom 16.09. bis 20.09.2024	Hühnerrei mit Senfsoße, LC,ME,SE,EI Kartoffeln	Vollkornnudeln GL1, GL2,EI mit Tomaten-Basilikumsoße, 2 , und Truthahnwürfel	Rinderfrikadelle, GL1,EI , mit Rahmblumenkohl LC,ME , dazu Kartoffelbrei ME,LC	Ataskaseelachsfilet FE,GL1,GL2,EI mit Spinatsoße LC,ME und Reis	Tomatensuppe, SL mit Reiseinlage und Vollkornbaguette, GL1,2
	Rote Bete 5	Banane			Kirschgrütze
					
Woche vom 23.09. bis 27.09.2024	Köttbullar GL1,GL2,LC,EI mit Kartoffeln, Erbsen und Rahmsoße 2,LC,ME	Tomatensoße, 2 , mit Nudeln, GL1,EI , und geriebener Mozzarella LC,ME	buntes Hähnchengulasch mit Knöpfle GL1,EI	bunte Reissnudelpfanne GL1 , mit Erbsen, Möhren, Mais, Paprika, Champignons, dazu Tomaten- Sahnesoße, LC,ME	mediterrane Gemüsesuppe SL , mit Sternchnudeln GL1 dazu Vollkornbaguette, GL 1,2
		Obst		Gurkensalat	Fruchtpudding LC,ME
					
Woche vom 30.09. bis 04.10.2024	Hähnchenschnitzel GL1,EI mit Kartoffeln und Mischgemüse in Rahmsoße LC,ME,2	Pasta, GL1,EI , mit Tomaten- Gemüsesoße, 2	Fischfilet, FE,GL,1,GI2 mit Senfsoße, LC,ME,2,SE und Reis	Feiertag	Kartoffelsuppe, SL mit Wiener Würstchenscheiben (G), SL dazu Vollkornbaguette, GL1,2
		Fruchtjoghurt, LC,ME	Möhrensalat		Quarkspeise, LC,ME
					
Woche vom 07.10. bis 11.10.2024	Grießbrei, LC,ME , mit Kirschen	Nudeln, GL1,EI und Tomatensoße, 2	Bauerntopf (Hackfleisch, GL1 , mit Paprika, Mais, Erbsen, Möhren) dazu Kartoffelbrei LC,ME	Hähnchenbrust "Piccata" GL1,EI , mit Erbsengemüse, Bratensoße, 2 und Knöpfle, GL1,EI,SJ	Gemüsecremesuppe, SL,LC,ME , dazu Vollkornbaguette, GL,GL2
		Obst			Fruchtjoghurt, LC,ME
					

Frei von Geschmacksverstärkern. Alle Angaben nach Kenntnisstand, ohne Gewähr für Richtigkeit, Fehlerfreiheit und Aktualität. Spuren v. Allergenen können aus technologischen Gründen nicht ausgeschlossen werden. Bitte beachten Sie die zusätzlichen Informationen über Spuren in unseren Gerichten & Speisen.



Geflügel



Fisch



Rind



Truthahn



Vegetarisch



mit Konservierungsstoff (1), mit Antioxidationsmittel (2), mit Phosphat (3), mit Farbstoff (4), mit Süßungsmittel (5)
 EI:Hühnerweiß und -eigelb; KT:Krebstiere; FE:Fisch und erzeuignisse; EE:Erdnüsse und -erzeuignisse; SJ:Soja-Erzeugnisse; SE:Senf
 SL: Sellerie; SM: Sesam; SD: Schwefeldioxid und Sulfite; LP: Lupine; WT: Weichtiere (Schnecken, Muscheln, Tintenfische); LC: Laktose
 GL1: glutenhaltiges Getreide: Weizen, GL2: Roggen, GL3 Hafer, GL4 Dinkel, GL5 Grünkern; ME: Milch und -erzeugnisse