

Nährstoffoptimierter & Schweinefleischfreier Vierwochen-Speisenplan

Stedel Catering GmbH
 Poucher Hauptstraße 15
 06774 Muldestausee
 Telefon: 03493-514659
 Fax: 03493-55243
 Mail: info@stedel-catering.de



Speiseplan vom
 18.10.2021 bis 12.11.2021
Änderungen vorbehalten !

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Woche vom 18.10. bis 22.10.2021 Ferien Sachsen	Königsberger Klöpschen (G) mit einer leichten Kapern-Kräutersoße, LC,ME,EI,SD & Salzkartoffeln,	Pasta, GL,EI mit Gemüseallerlei in Tomaten-Basilikum-Soße, SL,2	Alaskaseelachs (F) in Backteig GL,FE mit Reis & leichter Zitronensoße, SE, LC,MC	Hähnchengulasch (G), mit Rotkohl, 2 und Kartoffeln	Kürbis-Karottencremesuppe, LC,ME,2 , mit Vollkornbaguette, GL
		Pfirsichwürfel 5	Weißkohlrohkost		Obst
Woche vom 25.10. bis 29.10.2021 Ferien Sachsen Ferien Sachsen Anhalt	Kartoffelpuffer, 2 mit Apfelsmus, 2	Gabelspaghetti, GL,EI , mit Tomatensoße, 2 dazu Rindfleischbällchen, GL, EI	Hähnchennuggets (G), GL,C,ME , mit Knöpfen, GL,EI,4 , Erbsen-Maisgemüse und Bratensoße, 2	buntes Eierragout (EI), EI mit Senfsoße, LC,ME,SE , und Kartoffeln	grüne Bohnensuppe mit Hähnchenfleisch GL,2 , dazu Vollkornbaguette, GL
		Obst			Minidonut, GL,ME,LC
Woche vom 01.11. bis 05.11.2021	Dinoschnitzel (G), GL,EI , mit Kürbis-Möhrengemüse, Soße, 2 , & Kartoffeln	Penne, GL,EI , mit Tomaten-Käse-Soße, LC,ME,2	Seehechtfilet (F) FE mit Kräutersoße, SE,LC,ME , Reis	Hackstippe (R) mit kleinen Gemüswürfeln, GL,2,3 , und Kartoffelbrei, LC,ME	Rote Betesuppe, dazu Vollkornbaguette, GL
		Obst	Rote Bete 5		Quarkspeise, ME,LC ,
Woche vom 08.11. bis 12.11.2021	Eierkuchen, GL,LC,ME,EI mit warmer Erdbeersoße	Nudel, GL,EI mit Tomatensoße und Jägerschnitzel (G), 2	Fischfilet mediterrano mit Tomate-Mozzarella-Füllung (F) GL,LC,FE und Petersiliensoße, LC,ME dazu Reis	Spinat mit Rührei und Salzkartoffeln, ME,LC,EI	Pilzrahmsüppchen, LC,ME,2 , mit Vollkornbaguette, GL
			Rotkohlrohkost		Birnenjoghurt LC,ME

Frei von Geschmacksverstärkern. Alle Angaben nach Kenntnisstand, ohne Gewähr für Richtigkeit, Fehlerfreiheit und Aktualität. Spuren v. Allergenen können aus technologischen Gründen nicht ausgeschlossen werden. Bitte beachten Sie die zusätzlichen Informationen über Spuren in unseren Richtlinien & Speisen.

Geflügel (G), Fisch (F), Rindfleisch (R), vegetarisch, ***

mit Konservierungsstoff (1), mit Antioxidationsmittel (2), mit Phosphat (3), mit Farbstoff (4), mit Süßungsmittel (5)

El:Hühnereiweiß und -eiglb; KT:Krebstiere; FE:Fisch und erzeugnisse; EE:Erdnüsse und -erzeugnisse; SJ:Soja-Erzeugnisse; SE:Senf

SL: Sellerie; SM: Sesam; SD: Schwefeldioxid und Sulfite; LP: Lupine; WT: Weichtiere (Schnecken, Muscheln, Tintenfische); LC: Laktose

GL: glutenhaltiges Getreide: (Weizen / Roggen / Hafer / Dinkel / Grünkern.); SF: Schalenfrüchte (Mandeln, Nüsse, ...) ME: Milch und -erzeugnisse

