










Nährstoffoptimierter & Schweinefleischfreier Vierwochen-Speisenplan

Stuedel Catering GmbH
 Poucher Hauptstraße 15
 06774 Muldestausee
 Telefon: 03493-55456
 Fax: 03493-55243
 Mail: info@stuedel-catering.de



Speiseplan vom
 19.09.2022 bis 14.10.2022

Änderungen vorbehalten!

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Woche vom 19.09. bis 23.09.2022	Hähnchennuggets (G), GL , mit Knöpfe, GL,EI , Möhren und Bratensoße, 2	Gabelspaghetti, GL,EI , mit Tomatensoße, 2 	Alaskaseelachs (F) im Backteig GL,FE mit Reis & leichter Senfsoße, SE , LC,MC	Hähnchengulasch (G), 2 , mit Rotkohl und Serviettenknödelscheiben, GL,EI,SL	Kürbis- Karottencremesuppe, LC,ME,SL,2 , mit Vollkornbaguette, GL 
		Obst	Gurkensalat		Fruchtmus 5
Woche vom 26.09. bis 30.09.2022	Hefeklöße, GL,LC,ME,EI mit Heidelbeeren 	Pasta, GL,EI mit Gemüseallerlei in Tomaten- Basilikum-Soße, SL,2 	Seehechtfilet (F) FE mit Dillsoße, SE,LC,ME , Reis	Königsberger Klöpschen (G) mit einer leichten Kapern-Kräutersoße, LC,ME,EI,SD & Salzkartoffeln,	grüne Bohnensuppe 2,SL , dazu Vollkornbaguette, GL 
		Mozzarella, LC,ME	Rote Beete, 5	Apfelmus	Minidonut, GL,ME,LC
Woche vom 03.10. bis 07.10.2022	Feiertag	Chili con Carne vom Rind (NICHT SCHARF), GL,2,3 , mit Reis, LC,ME	Pasta, GL,EI , mit Tomatensoße, LC,ME,2 	Fischfilet mit Käse-Kräuter Füllung (F) GL,LC,FE und Petersiliensoße, LC,ME dazu Kartoffeln	Reiseintopf, SL mit Vollkornbaguette, GL 
			Obst	Rotkohlröhkost	Quarkspeise, ME,LC ,
Woche vom 10.10. bis 14.10.2022	Milchreis, LC,ME , Apfelmus, 2 und Zimtucker 	Vollkornnudeln GL,EI mit Tomatensoße, 2 , und Truthahnwürfel (G),	Dinoschnitzel (G), GL,EI , mit Möhrengemüse, Soße, 2 , & Kartoffeln	Spinat mit Rührei (EI), LC,ME,EI und Salzkartoffeln 	Erbseintopf mit Wienerlescheiben (G) SL,SF,2 , Vollkornbaguette, GL
				Obst	Fruchtjoghurt LC,ME

Frei von Geschmacksverstärkern. Alle Angaben nach Kenntnisstand, ohne Gewähr für Richtigkeit, Fehlerfreiheit und Aktualität. Spuren v. Allergenen können aus technologischen Gründen nicht ausgeschlossen werden. Bitte beachten Sie die zusätzlichen Informationen über Spuren in unseren Gerichten & Speisen.

Geflügel (G), Fisch (F), Rindfleisch (R), vegetarisch, ***

mit Konservierungsstoff (1), mit Antioxidationsmittel (2), mit Phosphat (3), mit Farbstoff (4), mit Süßungsmittel (5)

EI:Hühnereiweiß und -eigelb; KT:Krebstiere; FE:Fisch und erzeugnisse; EE:Erdnüsse und -erzeugnisse; SJ:Soja-Erzeugnisse; SE:Senf

SL: Sellerie; SM: Sesam; SD: Schwefeldioxid und Sulfite; LP: Lupine; WT: Weichtiere (Schnecken, Muscheln, Tintenfische); LC: Laktose

GL: glutenhaltiges Getreide: (Weizen / Roggen / Hafer / Dinkel / Grünkern.); SF: Schalenfrüchte (Mandeln, Nüsse, ...) ME: Milch und -erzeugnisse

