








Nährstoffoptimierter & Schweinefleischfreier Vierwochen-Speisenplan

Steudel Catering GmbH
 Poucher Hauptstraße 15
 06774 Muldestausee
 Telefon: 03493-514659
 Fax: 03493-55243
 Mail: info@steudel-catering.de



Speiseplan vom
 20.09.2021 bis 15.10.2021

Änderungen vorbehalten !

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Woche vom 20.09. bis 24.09.2021	Hackstippe (R) mit Kartoffelbrei, LC,ME und fruchtiger Tomatensoße, 2	Fischfilet (F), FE,ME,LC,GL,6 , mit Dillsauce, SE,LC,ME,2 und Reis	Pasta, GL,EI , mit Pilzrahmsoße, 2, LC,ME , 	Hähnchengeschnetzeltes (G) LC,ME mit Karotten- Maisgemüse und Spätzle, GL,LC,ME,EI	Kohlrabicremesuppe mit Kartoffelwürfeln, SL,SF , dazu Vollkornbaguette, GL 
		Weißkohlrohkost	Banane		Fruchtjoghurt, LC,ME
Woche vom 27.09. bis 01.10.2021	Grießbrei, GL,EI,ME mit warmer Erdbeersoße, 2 	Nudeln, GL,EI Bolognese-Soße, (R), 2 ,	Backfisch (F) FE,GL mit Petersiliensoße, LC,ME,2 und Reis	Rinderfrikadelle (R), EI,GL,SL,SE , dazu Rotkohl 2 , Salzkartoffeln und Bratensoße, 2	Möhren-Linsen-Eintopf, 2 , SF & Vollkornbaguette, GL 
		Fruchtquark, LC,ME	Gurkensalat		Vanillepudding GL,EI,LC,ME,4
Woche vom 04.10. bis 08.10.2021	Hähnchenbrustinnenfilet (G) mit Knöpfle, GL,EI,4 , Erbsen und Bratensoße, 2	Gabelspaghetti, GL,EI , mit Tomatensoße, 2 , & Mozzarella, LC,ME 	bunter Geflügelgulasch (G) LC,ME,2 , mit feinen Gemüswürfeln und Reis	Kartoffeln mit Spinat und Fischstäbchen (F), GL,FE,ME ,	Nudelsüppchen mit Gemüse, SL und Hühnerfleisch, (G), dazu Vollkornbaguette
		Apfel		Fruchtpudding, LC,ME	Rote Grützeschaum, LC,ME
Woche vom 11.10. bis 15.10.2021	Hähnchenbrust (G) in Rahmsoße LC,ME,2 dazu Reis und Möhrengemüse	Hühnerrei mit Senfsoße und Kartoffeln, LC,ME,EI,SE 	Nudeln GL,EI mit Wurstgulasch (G), LC,GL	Fisch (F), FE,EI,ME,SE,GL , mit Zitronensoße, SE,LC,ME,GL,2 , & Kartoffeln	Cremesuppe von Kartoffel, Sellerie und Möhen, SL,LC,ME & Vollkornbaguette, GL 
		Birne		Rote Beete, 5	Fruchtquark, LC,ME

Frei von Geschmacksverstärkern. Alle Angaben nach Kenntnisstand, ohne Gewähr für Richtigkeit, Fehlerfreiheit und Aktualität. Spuren v. Allergenen können aus technologischen Gründen nicht ausgeschlossen werden. Bitte beachten Sie die zusätzlichen Informationen über Spuren in unseren Gerichten & Speisen. (Liegt in jeder Einrichtung aus.)

Geflügel (G), Fisch (F), Rindfleisch (R), vegetarisch, ***

mit Konservierungsstoff (1), mit Antioxidationsmittel (2), mit Phosphat (3), mit Farbstoff (4), mit Süßungsmittel (5)

EI:Hühnerweiß und -eigelb; KT:Krebstiere; FE:Fisch und erzeugnisse; EE:Erdnüsse und -erzeugnisse; SJ:Soja-Erzeugnisse; SE:Senf

SL: Sellerie; SM: Sesam; SD: Schwefeldioxid und Sulfite; LP: Lupine; WT: Weichtiere (Schnecken, Muscheln, Tintenfische); LC: Laktose

GL: glutenhaltiges Getreide: (Weizen / Roggen / Hafer / Dinkel / Grünkern.); SF: Schalenfrüchte (Mandeln, Nüsse, ...) ME: Milch und -erzeugnisse

