












## Nährstoffoptimierter & Schweinefleischfreier Vierwochen-Speisenplan

Steudel Catering GmbH Poucher Hauptstraße 15 06774 Muldestausee Tel.: 03493 55456 Whats App: 0151 22526580 <a href="mailto:kids.stuedel@stuedel-catering.de">kids.stuedel@stuedel-catering.de</a>		Speiseplan vom:  21.08.23 bis 15.09.23 <span style="color: red;">Änderung Vorbehalten</span>
--	---	---

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Woche vom 21.08. bis 25.08.2023	Eierkuchen, <b>GL, LC, ME, EI</b> , mit Apfelmus <b>5</b>	Pasta, <b>GL, EI</b> mit Gemüseallerlei in Tomaten-Basilikum-Soße, <b>SL, 2</b>	Hähnchennuggets (G), <b>GL</b> , mit Knöpfele, <b>GL, EI</b> , Erbsen und Bratensoße, <b>2</b>	Alaskaseelachs (FE) im Backteig <b>GL, FE</b> mit Reis & leichter Senfsoße, <b>SE, LC, MC</b>	Kürbis-Karottencremesuppe, <b>LC, ME, SL, 2</b> , mit Vollkornbaguette, <b>GL</b>
		Vanillepudding, <b>LC, ME</b>		Möhrensalat	Fruchtmus <b>5</b>
Woche vom 28.08. bis 01.09.2023	Königsberger Klöpschen (G) mit einer leichten Kapern-Kräutersoße, <b>LC, ME, SD</b> & Salzkartoffeln	Gabelspaghetti, <b>GL, EI</b> , mit Tomatensoße, <b>2</b>	Chili con Carne (G) vom Huhn (NICHT SCHARF), <b>GL, 2, 3</b> , mit Reis,	buntes Eierragout <b>EI</b> , in Senfsoße, <b>LC, ME, SE</b> , dazu Kartoffeln	Erbseintopf mit Wienerlescheiben (G) <b>SL, SF, 2</b> , Vollkornbaguette, <b>GL</b>
		Obst		Gurkensalat	Fruchtjoghurt <b>LC, ME</b>
Woche vom 04.09. bis 08.09.2023	Leberkäse (G), <b>ME, LC</b> , mit Bratensoße, Kartoffelbrei, <b>LC, ME</b> und Mischgemüse	Pasta, <b>GL, EI</b> , mit Tomatenkäsesoße, <b>2</b> und Reibekäse	Cordon Bleu (G) <b>GL, LC, ME, EI</b> , mit Möhrengemüse, Soße <b>2</b> , & Kartoffeln	Fischfilet (FE) in der Vollkornpanade <b>GL, LC, FE</b> dazu Petersiliensoße, <b>LC, ME</b> und Reis	Kartoffelsuppe, <b>SL</b> , dazu Vollkornbaguette, <b>GL</b>
		Obst		Rotkohlrohkost	Quarkspeise, <b>ME, LC</b> ,
Woche vom 11.09. bis 15.09.2023	Milchreis, <b>LC, ME</b> , Apfelmus, <b>2</b> und Zimt & Zucker	Vollkornnudeln <b>GL, EI</b> mit Tomatensoße, <b>2</b> , und Truthahnwürfel (G)	Hähnchengulasch (G) <b>2</b> , mit Rotkohl und Knöpfele, <b>GL, EI, SL</b>	Spinat, <b>LC, ME</b> mit Rührei, <b>EI</b> und Salzkartoffeln	Reiseintopf, <b>SL</b> mit Hähnchenfleisch (G) und Vollkornbaguette, <b>GL</b>
					

Frei von Geschmacksverstärkern. Alle Angaben nach Kenntnisstand, ohne Gewähr für Richtigkeit, Fehlerfreiheit und Aktualität. Spuren v. Allergenen können aus technologischen Gründen nicht ausgeschlossen werden. Bitte beachten Sie die zusätzlichen Informationen über Spuren in unseren Gerichten & Speisen.

					
<b>Geflügel</b>	<b>Fisch</b>	<b>Rind</b>	<b>Truthahn</b>	<b>Vegetarisch</b>	

mit Konservierungsstoff (1), mit Antioxidationsmittel (2), mit Phosphat (3), mit Farbstoff (4), mit Süßungsmittel (5)  
 EI: Hühnereiweiß und -eigelb; KT: Krebstiere; FE: Fisch und erzeugnisse; EE: Erdnüsse und -erzeugnisse; SJ: Soja-Erzeugnisse; SE: Senf  
 SL: Sellerie; SM: Sesam; SD: Schwefeldioxid und Sulfite; LP: Lupine; WT: Weichtiere (Schnecken, Muscheln, Tintenfische); LC: Laktose  
 GL: glutenhaltiges Getreide: (Weizen / Roggen / Hafer / Dinkel / Grünkern.); SF: Schalenfrüchte (Mandeln, Nüsse, ...) ME: Milch und -erzeugnisse