

Nährstoffoptimierter & Schweinefleischfreier Vierwochen-Speisenplan





















Steu-del Catering GmbH
 Poucher Hauptstraße 15
 06774 Muldestausee
 Tel.:03493 55456
 Whats App: 0151 22526580
[kids.steu-del-
catering.de](mailto:kids.steu-del@steu-del-catering.de)



Speiseplan vom:

22.07.24
bis
16.08.24

Änderung Vorbehalten

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Woche vom 22.07. bis 26.07.2024	Eierkuchen, GL 1, LC, ME, EI , mit Apfelmus 5	Jägerschnitzel (G) GL, EI, 1, 2, 3 mit Nudeln, GL 1, EI und Tomatensoße, 2	buntes Eierragout EI , in Senfsoße, LC, ME, SE , dazu Kartoffeln	Alaskaseelachs, GL 1, FE mit Reis & milder Kräutersoße, SE, LC, MC	Erbseintopf, SL, SF , mit Wienerlescheiben Vollkornbaguette, GL 1, 2
					
			Gurkensalat	Möhrensalat	Fruchtjoghurt LC, ME
Woche vom 29.07. bis 02.08.2024	Königsberger Klöpschen, GL 1, SJ, SL, SE , mit Kapern-Kräutersoße, LC, ME , & Kartoffeln	Vollkornnudeln GL 1, 2, EI mit Tomatensoße, 2	Leberkäse, SL, SF mit Bratensoße, 2 , Knöpfe, GL 1, EI, SL und Mischgemüse	Pfannegyros, GL 1, LC, ME, SL, SF mit Reis und Tzaziki LC, ME	Kartoffelsuppe, SL , dazu Vollkornbaguette, GL 1, 2
	Rote Bete 5	Obst		Weißkrautsalat	Fruchtmus 5
					
Woche vom 05.08. bis 09.08.2024	Hähnchen-Zucchini-geschnetzeltes mit Kokosmilch und Tomatenreis	Gabelspaghetti, GL 1, EI , mit Tomatensoße, 2	Hähnchennuggets GL 1 , mit Knöpfe, GL, EI , Erbsen und Bratensoße, 2	Fischfilet, FE, GL 1 mit Kräutersoße, LC, ME, 2, SE und Kartoffeln	Blumenkohlcremesuppe, LC, ME dazu Vollkornbaguette GL 1, 2
		Obst		Rotkohlrohkost	Fruchtquark LC, ME
					
Woche vom 12.08. bis 16.08.2024	Hefeklöße, GL 1, LC, ME, EI mit warmen Pflaumenkompott	Nudeln GL 1, EI mit Tomatensoße, 2 und Fleischbällchen, EI, GL 1	Spinat, LC, ME mit Rührei, EI und Salzkartoffeln	Hähnchengulasch, mit Rotkohl 5 und Knöpfe, GL 1, EI, SL	Tomatensuppe, SL mit Reiseinlage und Vollkornbaguette, GL 1, 2
			Obst		Minidonut, GL 1, ME, LC, SF
					

Frei von Geschmacksverstärkern. Alle Angaben nach Kenntnisstand, ohne Gewähr für Richtigkeit, Fehlerfreiheit und Aktualität. Spuren v. Allergenen können aus technologischen Gründen nicht ausgeschlossen werden. Bitte beachten Sie die zusätzlichen Informationen über Spuren in unseren Gerichten & Speisen.



Geflügel



Fisch



Rind



Truthahn



Vegetarisch



mit Konservierungsstoff (1), mit Antioxidationsmittel (2), mit Phosphat (3), mit Farbstoff (4), mit Süßungsmittel (5), Geschmacksverstärker (6)

EI:Hühnereiweiß und -eigelb; **KT:**Krebstiere; **FE:**Fisch und erzeugnisse; **EE:**Erdnüsse und -erzeugnisse; **SJ:**Soja-Erzeugnisse; **SE:**Senf
SL:Sellerie; **SM:**Sesam; **SD:**Schwefeldioxid und Sulfite; **LP:**Lupine; **WT:**Weichtiere (Schnecken, Muscheln, Tintenfische); **LC:** Laktose
GL1:glutenhaltiges Getreide: Weizen, **GL2:** Roggen, **GL3** Hafer, **GL4** Dinkel, **GL5** Grünkern; **ME:**Milch und -erzeugnisse