

# Nährstoffoptimierter & Schweinefleischfreier Vierwochen-Speiseplan

Stedel Catering GmbH  
 Poucher Hauptstraße 15  
 06774 Muldestausee  
 Telefon: 03493-55546  
 Fax: 03493-55243  
 Mail: info@stedel-catering.de



Speiseplan vom

22.08.2022 bis 16.09.2022

**Änderungen vorbehalten!**

|                                    | MONTAG   | DIENSTAG   | MITTWOCH  | DONNERSTAG  | FREITAG  |
|------------------------------------|--|--|---|---|--|
| Woche vom<br>22.08. bis 26.08.2022 | Rinderfrikadelle (R),<br><b>EI, GL, SL, SE</b> , dazu<br>Rotkohl, Salzkartoffeln<br>und Bratensoße, <b>2</b>     | Pasta, <b>GL, EI</b> , mit Soße<br>Carbonara, <b>GL, LC, ME</b>                    | Fischfilet (F),<br><b>FE, ME, LC, GL, 6</b> , mit<br>Dillsauce, <b>SE, LC, ME, 2</b> und<br>Tomatenreis | Hähnchengeschnetzeltes<br>(G) <b>LC, ME</b> mit<br>Karottengemüse, und<br>Spätzle, <b>GL, EI</b>                            | Blumenkohlcremesuppe,<br><b>LC, ME, SL</b> dazu<br>Vollkornbaguette, <b>GL</b>                                       |
|                                    |  | Apfel  | Apfelmus <b>5</b>   |   | Fruchtjoghurt, <b>LC, ME</b>   |
| Woche vom<br>29.08. bis 02.09.2022 | Grießbrei,<br><b>LC, SJ, GL, EI, ME</b> mit<br>warmer Erdbeersoße  | Nudeln, <b>GL, EI</b><br>Bolognese-Soße, (R), <b>2</b> ,                           | Backfisch (F) <b>FE, GL, EI</b> mit<br>Petersiliensoße, <b>LC, ME, 2</b><br>und Reis                    | gebratene<br>Drillingskartoffeln mit<br>Kräuterquark  | Linsensuppe mit Wienerle-<br>scheiben <b>GL, LC, 1, 2</b> &<br>Vollkornbaguette, <b>GL</b> ,                         |
|                                    |  | Fruchtquark, <b>LC, ME</b>   | Gurkensalat   | Obst  | Vanillepudding<br><b>GL, EI, LC, ME, 4</b>   |
| Woche vom<br>05.09. bis 09.09.2022 | Putenfrikadelle (G),<br><b>GL, SL, SE</b> , mit Knöpfle,<br><b>GL, EI, SJ</b> Erbsen und<br>Bratensoße, <b>2</b> | Tomatensoße, <b>2</b> , mit<br>Pasta, <b>GL, EI</b> und Reibekäse<br><b>LC, ME</b> | bunter Geflügelgulasch (G)<br><b>LC, ME, 2</b> , mit feinen<br>Gemüsewürfeln und<br>Kartoffeln          | Hackstippe ( R ),<br><b>GL, ME, SL, SE, EI</b> , mit Reis   | Cremsuppe von Kartoffel,<br>Sellerie und Möhen,<br><b>SL, LC, ME</b> &<br>Vollkornbaguette, <b>GL</b>                |
|                                    |  | Fruchtpudding, <b>LC, ME</b>   |   |   | Fruchtquark, <b>LC, ME</b>   |
| Woche vom<br>12.09. bis 16.09.2022 | fruchtiges Curry-<br>Huhngeschnetzeltes (G),<br><b>LC, ME</b> mit Reis   | Nudeln <b>GL, EI</b> mit<br>Tomatensoße und<br>Fleischbällchen (G), <b>SL, EI</b>  | Hühnerei ( <b>EI</b> ) mit<br>Senfsoße, <b>LC, ME, SF</b><br>Kartoffeln,                                | Kartoffeln mit Spinat und<br>Wildlachs (F), <b>FE</b> , (Reis-<br>Poppanade) <b>GL</b> , dazu<br>Kräutersoße, <b>LC, ME</b> | Nudelsüppchen, <b>GL, EI</b> mit<br>Gemüse, <b>SL</b> und<br>Hühnerfleisch, (G), dazu<br>Vollkornbaguette, <b>GL</b> |
|                                    |  |  | Melone  |   | Rote Grützeschaum, <b>LC, ME</b>   |

Frei von Geschmacksverstärkern. Alle Angaben nach Kenntnisstand, ohne Gewähr für Richtigkeit, Fehlerfreiheit und Aktualität. Spuren v. Allergenen können aus technologischen Gründen nicht ausgeschlossen werden. Bitte beachten Sie die zusätzlichen Informationen über Spuren in unseren Gerichten & Speisen. (Liegt in jeder Einrichtung aus.)

Geflügel ( G ), Fisch ( F ), Rindfleisch ( R ), vegetarisch, \*\*\*

mit Konservierungsstoff (1), mit Antioxidationsmittel (2), mit Phosphat (3), mit Farbstoff (4), mit Süßungsmittel (5)

EI:Hühnereiweiß und -eigelb; KT:Krebstiere; FE:Fisch und erzeugnisse; EE:Erdnüsse und -erzeugnisse; SJ:Soja-Erzeugnisse; SE:Senf

SL: Sellerie; SM: Sesam; SD: Schwefeldioxid und Sulfite; LP: Lupine; WT: Weichtiere (Schnecken, Muscheln, Tintenfische); LC: Laktose

GL: glutenhaltiges Getreide: (Weizen / Roggen / Hafer / Dinkel / Grünkern.); SF: Schalenfrüchte (Mandeln, Nüsse, ...) ME: Milch und -erzeugnisse

