

Nährstoffoptimierter & Schweinefleischfreier Vierwochen-Speisenplan

Stuedel Catering GmbH
 Poucher Hauptstraße 15
 06774 Muldestausee
 Telefon: 03493-514659
 Fax: 03493-55243
 Mail: info@stuedel-catering.de



Speiseplan vom
23.11.2020 bis 18.12.2020
Änderungen vorbehalten !

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Woche vom 23.11. bis 27.11.2020	Königsberger Klöpschen (G) mit einer leichten Kapern-Kräutersoße, LC,ME,EI,SD & Salzkartoffeln,	Pasta, GL,EI mit Gemüseallerlei in Tomaten-Basilikum-Soße, SL,2	Alaskaseelachs (F) in Backteig GL,FE mit Reis & leichter Zitronensoße, GL,SE, LC,MC	Hähnchen- Gemüsegulasch (G), mit Kartoffelbrei, LC,ME	Blumenkohlcremesuppe, LC,ME,2 , mit Vollkornbaguette, GL
		Apfelmus 5	Rote Bete, 5		Fruchtpudding, LC,ME
Woche vom 30.11. bis 04.12.2020	Hefeklöße, GL,EI , mit warmer Erdbeersoße	Gabelspaghetti, GL,EI , mit Tomatensoße, 2	Hähnchennuggets (G), GL,C,ME , mit gebratenen Knöpfle, GL,EI,4 , Möhren und Bratensoße, 2	Eierragout (EI), EI mit Senfsoße, LC,ME,SE , buntem Gemüse und Kartoffeln,	Reiseintopf mit Gemüse,Hähnchenfleisch (G) und Vollkornbaguette, GL
	Gurkensalat	Obst			Erdbeertiramisu, LC,ME,GL
Woche vom 07.12. bis 11.12.2020	Dinoschnitzel (G), GL,EI , mit Erbsen, Soße, 2 , & Kartoffeln	Penne, GL,EI , mit Tomaten-Käse-Soße, LC,ME,2	Seehechtfilet (F) FE mit Kräutersoße, SE,LC,ME , Reis	Hackstippe (R) mit kleinen Gemüswürfeln, GL,2,3 , und Kartoffelbrei, LC,ME	gebundene, grüne Bohnensuppe, GL,2 , dazu Vollkornbaguette, GL
		Obst	Möhrensalat		Kirschgrütze m. Vanillesoße, GL,EI,LC,ME,4
Woche vom 14.12. bis 18.12.2020	Eierkuchen, GL,EI,ME mit Apfelmus, 2	Nudel, GL,EI mit Wurstgulasch (G), 2	Fischfilet mediterrano mit Tomate-Mozzarella-Füllung (F) GL,LC,FE und Petersiliensoße, LC,ME dazu Reis	Spinat mit Rührei und Salzkartoffeln, ME,LC,EI	Kartoffelsuppe, SL,2 , mit frischem Gemüse & Vollkornbaguette, GL und Wiener Würstchen (G)
			Rotkohlrhokost		Obst

Frei von Geschmacksverstärkern. Alle Angaben nach Kenntnisstand, ohne Gewähr für Richtigkeit, Fehlerfreiheit und Aktualität. Spuren v. Allergenen können aus technologischen Gründen nicht ausgeschlossen werden. Bitte beachten Sie die zusätzlichen Informationen über Spuren in unseren Gerichten & Speisen.

Geflügel (G), Fisch (F), Rindfleisch (R), vegetarisch, ***

mit Konservierungsstoff (1), mit Antioxidationsmittel (2), mit Phosphat (3), mit Farbstoff (4), mit Süßungsmittel (5)

EI:Hühneriweiß und -eigelb; **KT:**Krebstiere; **FE:**Fisch und erzeugnisse; **EE:**Erdnüsse und -erzeugnisse; **SJ:**Soja-Erzeugnisse; **SE:**Senf

SL: Sellerie; **SM:** Sesam; **SD:** Schwefeldioxid und Sulfite; **LP:** Lupine; **WT:** Weichtiere (Schnecken, Muscheln, Tintenfische); **LC:** Laktose

GL: glutenhaltiges Getreide: (Weizen / Roggen / Hafer / Dinkel / Grünkern.); **SF:** Schalenfrüchte (Mandeln, Nüsse, ...) **ME:** Milch und -erzeugnisse

