




















# Nährstoffoptimierter & Schweinefleischfreier Vierwochen-Speisenplan

Stedel Catering GmbH  
 Poucher Hauptstraße 15  
 06774 Muldestausee  
 Telefon: 03493-55 456  
 Whats App: 0151 22526580 (KEINE ANRUFE)  
 Mail: kids.steudel@steudel-catering.de



Speiseplan vom  
 24.07.2023 bis 18.08.2023

**Änderungen vorbehalten!**

|   | MONTAG  | DIENSTAG  | MITTWOCH   | DONNERSTAG   | FREITAG  |
|---|---|---|--|--|--|
| Woche vom<br>24.07. bis 28.07.2023<br><small>Ferien Sachse-Anhalt<br/>                     Ferien Sachsen</small>             | fruchtiges Curry-Huhngeschnetzeltes, <b>LC,ME</b> mit Reis                          | Nudeln, <b>GL,EI</b><br>Tomatensoße, <b>2</b> ,                                       | Bratwurst, <b>GL,1</b> , mit<br>Mischgemüse, Bratensoße,<br><b>2</b> , und Spätzle, <b>GL,EI</b>                       | Kartoffeln mit Spinat und<br>Fischstäbchen, <b>FE,GL</b> , dazu<br>Kräutersoße, <b>LC,ME</b>             | Weißkohleintopf mit,<br>Möhren und Kartoffeln,<br>dazu Vollkornbaguette <b>GL</b>                              |
|   | Obst  | Karamellpudding, <b>LC,ME,SF</b>  |  |  | Erdbeertiramisu <b>GL,LC,ME</b>  |
|   |    |      |                                     |                       |  |
| Woche vom<br>31.07. bis 04.08.2023<br><small>Ferien Sachsen<br/>                     Ferien Sachsen-Anhalt</small>            | Hähnchengulasch <b>LC,ME</b><br>mit Karottengemüse, und<br>Spätzle, <b>GL,EI</b>    | Pasta, <b>GL,EI</b> , mit Soße<br>Carbonara, <b>GL,LC,ME</b>                          | Backfisch, <b>FE,GL,EI</b> mit<br>Petersiliensoße, <b>LC,ME,2</b><br>und Tomatenreis                                   | Putenfrikadelle, <b>GL,SL,SE</b> ,<br>mit Kartoffeln, <b>GL,EI,SJ</b><br>Erbsen und Bratensoße, <b>2</b> | Pastinaken -<br>Möhrencremesuppe,<br><b>LC,ME,SL</b> dazu<br>Vollkornbaguette, <b>GL</b>                       |
|   |   | Pfirsichwürfel  | Gurkensalat  |  | Kaltschale, <b>LC,ME</b>   |
|   |    |      |                                     |                       |                             |
| Woche vom<br>07.08. bis 11.08.2023<br><small>Ferien Sachsen<br/>                     Ferien Sachsen-Anhalt</small>            | Grießbrei,<br><b>LC,SJ,GL,EI,ME</b> mit<br>Sommerbeeren                             | Tomatensoße, <b>2</b> , mit<br>Pasta, <b>GL,EI</b> und Reibekäse<br><b>LC,ME</b>      | Fischfilet, <b>FE,ME,LC,GL,6</b> ,<br>mit Dillsauce, <b>SE,LC,ME,2</b><br>und Reis                                     | Hackstippe,<br><b>GL,ME,SL,SE,EI</b> , mit<br>Kartoffelbrei, <b>LC,ME</b>                                | Nudelsüppchen, <b>GL,EI</b> mit<br>Gemüse, <b>SL</b> und<br>Hühnerfleisch, dazu<br>Vollkornbaguette, <b>GL</b> |
|   |   | Obst  | Weißkohlröhkost  |  | Rote Grützeschaum, <b>LC,ME</b>  |
|   |   |     |                                    |                      |                            |
| Woche vom<br>14.08. bis 18.08.2023<br><small>Ferien Sachsen<br/>                     Ferien Sachsen-Anhalt bis 16.08.</small> | Gemüsedinoschnitzel,<br><b>GL,EI</b> mit Rahmsoße, <b>2</b><br>und Kartoffeln       | Nudeln <b>GL,EI</b> mit<br>Tomatensoße, <b>2</b> und<br>Fleischbällchen, <b>SL,EI</b> | Knusperfisch (Käuter- Käse<br>Füllung) <b>FE,GL,LC,ME,EI</b> ,<br>mit feiner Kräutersoße, <b>2</b><br>Erbsen und Reis, | bunter Geflügelgulasch<br><b>LC,ME,2</b> , mit feinen<br>Gemüsewürfeln und<br>Spätzle, <b>GL,EI</b>      | Bohnensuppe, <b>GL,EI</b> mit<br>buntem Gemüse <b>SL</b> und<br>Dippballs, <b>GL</b>                           |
|   | Fruchtpudding, <b>LC,ME</b>   |   |  |  | Fruchtquark, <b>LC,ME</b>  |
|   |  |    |                                   |                     |                           |

Frei von Geschmacksverstärkern. Alle Angaben nach Kenntnisstand, ohne Gewähr für Richtigkeit, Fehlerfreiheit und Aktualität. Spuren v. Allergenen können aus technologischen Gründen nicht ausgeschlossen werden. Bitte beachten Sie die zusätzlichen Informationen über Spuren in unseren Gerichten & Speisen.



Geflügel



Fisch



Rind



Truthahn/Pute



Vegetarisch



mit Konservierungsstoff (1), mit Antioxidationsmittel (2), mit Phosphat (3), mit Farbstoff (4), mit Süßungsmittel (5), Geschmacksverstärker (6)

EI:Hühnereweiß und -eigelb; KT:Krebstiere; FE:Fisch und erzeugnisse; EE:Erdnüsse und -erzeugnisse; SJ:Soja-Erzeugnisse; SE:Senf

SL: Sellerie; SM: Sesam; SD: Schwefeldioxid und Sulfit; LP: Lupine; WT: Weichtiere (Schnecken, Muscheln, Tintenfische); LC: Laktose

GL: glutenhaltiges Getreide: (Weizen / Roggen / Hafer / Dinkel / Grünkern.); SF: Schalenfrüchte (Mandel, Nüsse, ...) ME: Milch und -erzeugnisse