

Nährstoffoptimierter & Schweinefleischfreier Vierwochen-Speisenplan

Steudel Catering GmbH
 Poucher Hauptstraße 15
 06774 Muldestausee
 Telefon: 03493-514659
 Fax: 03493-55243
 Mail: info@steudel-catering.de



Speiseplan vom
 26.10.2020 bis 20.11.2020
Änderungen vorbehalten !

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Woche vom 26.10. bis 30.10.2020	Hähnchenbrustinnenfilet (G) mit Knöpfle, GL,EI,4 , Erbsen und Bratensoße, 2	Gabelspaghetti, GL,EI , mit Tomatensoße, 2 , & Raspelkäse, LC,ME	Kutterfrikadelle (F), FE,ME,LC,GL,6 , mit Senfsauce, SE,LC,ME,2 und Reis	Bratwurstbrezel (G), SL,SE,1,2 , mit grünen Bohnen, 2,4 , Bratensoße, 2 und Salzkartoffeln,	Kohlrabicremesuppe mit Kartoffelwürfeln, SL,SF , dazu Vollkornbaguette, GL
		Banane	Rotkohlkost		Fruchtjoghurt, LC,ME
Woche vom 02.11. bis 06.11.2020	Grießbrei, GL,EI,ME mit Apfelmus, 2	Nudeln, GL,EI Bolognese-Soße, (R), 2 ,	Backfisch (F) FE,GL mit Petersiliensoße, LC,ME,2 und Reis	Rinderfrikadelle (R), EI,GL,SL,SE , dazu Süsskraut, 2 , Salzkartoffeln und Bratensoße, 2	Cremesuppe von Kartoffel, Sellerie und Möhren, SL,LC,ME,2 dazu Vollkornbaguette, G
		Fruchtquark, LC,ME	Rote Beete, 5		Vanillepudding mit Schokosoße, GL,EI,LC,ME,4
Woche vom 09.11. bis 13.11.2020	Jägerschnitzel (G) GL mit Bratenjus, 2 , Erbsen und Kartoffelbrei, LC,ME	Pasta, GL,EI , mit Pilzrahmsoße, 2, LC,ME ,	bunter Geflügelgulasch (G) LC,ME,2 , mit feinen Gemüsewürfeln und Reis	Hühnerrei mit Senfsoße und Kartoffeln, LC,ME,EI,SE	Möhreneintopf mit Geflügelwürfeln, (G), 2 , & Vollkornbaguette, GL
		Apfel	Fruchtpudding, LC,ME	Gurkensalat	Fruchtquark, LC,ME
Woche vom 16.11. bis 20.11.2020	Hähnchenbrust (G) in Rahmsoße LC,ME,2 mit Mischgemüse, dazu Reis	Kartoffeln mit Gurkensalat und Rührei, LC,ME,EI	Nudeln GL,EI mit Tomaten Basilikumsoße, 2 und Truthahnlyonerwürfel (G), LC,GL	Fischstäbchen (F), FE,EI,ME,SE,GL , mit Senfsoße, SE,LC,ME,GL,2 , & Kartoffeln	Nudelsüppchen mit Gemüse und Hühnerfleisch, dazu Vollkornbaguette
	Birne	Fruchtjoghurt, LC,ME		Möhrenrohkost	Rote Grützeschaum, LC,ME

Frei von Geschmacksverstärkern. Alle Angaben nach Kenntnisstand, ohne Gewähr für Richtigkeit, Fehlerfreiheit und Aktualität. Spuren v. Allergenen können aus technologischen Gründen nicht ausgeschlossen werden. Bitte beachten Sie die zusätzlichen Informationen über Spuren in unseren Gerichten & Speisen. (Liegt in jeder Einrichtung aus.)

Geflügel (G), Fisch (F), Rindfleisch (R), vegetarisch, ***

mit Konservierungsstoff (1), mit Antioxidationsmittel (2), mit Phosphat (3), mit Farbstoff (4), mit Süßungsmittel (5)

EI:Hühnereiweiß und -eigelb; KT:Krebstiere; FE:Fisch und erzeuge; EE:Erdnüsse und -erzeuge; SJ:Soja-Erzeuge; SE:Senf

SL:Sellerie; SM:Sesam; SD:Schwefeldioxid und Sulfite; LP:Lupine; WT:Weichtiere (Schnecken, Muscheln, Tintenfische);LC: Laktose

GL:glutenhaltiges Getreide: (Weizen / Roggen / Hafer / Dinkel / Grünkern.); SF:Schalenfrüchte (Mandeln, Nüsse, ...) ME:Milch und -erzeuge

