

Nährstoffoptimierter & Schweinefleischfreier Vierwochen-Speisenplan

Stuedel Catering GmbH
 Poucher Hauptstraße 15
 06774 Muldestausee
 Tel.:03493 55456
 Whats App: 0151 22526580
kids.stuedel@stuedel-catering.de



Speiseplan vom:

27.05.24
 bis
 21.06.24

Änderung Vorbehalten

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Woche vom 27.05. bis 31.05.2024	Hühnerei mit Senfsoße, LC,ME,SE,EI Kartoffelbrei, LC,ME	Rinderfrikadelle (R), GL,EI , mit Rahmblumenkohl LC,ME , dazu Kartoffeln	Vollkornnudeln GL,EI mit Tomaten- Basilikumsoße, 2 , und Truthahnwürfel (G)	Alaskaseelachsfilet (F) FE,GL,EI mit Spinatsoße LC,ME und Tomatenreis	Kürbis-Karottencremesuppe, LC,ME,SL,2 , mit Vollkornbaguette, GL
	Rote Bete 5		Banane		Fruchtpudding LC,ME
Woche vom 03.06. bis 07.06.2024	Köttbullar (G) GL,LC,EI mit Kartoffeln, Erbsen und Rahmsoße 2,LC,ME	Tomatensoße, 2 , mit Nudeln, GL,EI ,	buntes Hähnchengulasch (G) mit Knöpfe GL,EI	bunte Reismudelpfanne GL mit Erbsen, Möhren, Mais, Paprika, Champignons, dazu Tomaten- Sahnesoße, LC,ME	Kartoffelsuppe, SL mit Wiener Würstchenscheiben (G), SL dazu Vollkornbaguette, GL
		Fruchtjoghurt, LC,ME		Gurkensalat	Quarkspeise, LC,ME
Woche vom 10.06. bis 14.06.2024	Hähnchenschnitzel (G) GL,EI mit Spätzle GL,EI und Mischgemüse in Rahmsoße LC,ME,2	Pasta, GL,EI , mit Tomaten- Gemüesoße, 2	Fischfilet, (F) FE,GL mit Senfsoße, LC,ME,2,SE und Reis	Hähnchenfleisch (G) mit Rahmspinat, ME,LC und Kartoffeln	Pilzsuppe, SL,LC,ME mit Kartoffelwürfel und Vollkornbaguette, GL
		Obst	Möhrensalat		Kirschgrütze
Woche vom 17.06. bis 21.06.2024	Grießbrei, LC,ME , mit Kirschen	Fleischbällchen (G), GL,EI,1,2,3 mit Nudeln, GL,EI und Tomatensoße, 2	Bauerntopf (R) (Hackfleisch mit Paprika, Mais, Erbsen, Möhren) dazu Kartoffeln	Hähnchenbrust (G) "Piccata" GL,EI , mit Erbsengemüse, Bratensoße, 2 und Knöpfe, GL,EI,SJ	Gemüsecremesuppe, SL,LC,ME , dazu Vollkornbaguette, GL ,
					Fruchtjoghurt, LC,ME

Frei von Geschmacksverstärkern. Alle Angaben nach Kenntnisstand, ohne Gewähr für Richtigkeit, Fehlerfreiheit und Aktualität. Spuren v. Allergenen können aus technologischen Gründen nicht ausgeschlossen werden. Bitte beachten Sie die zusätzlichen Informationen über Spuren in unseren Gerichten & Speisen.



Geflügel



Fisch



Rind



Truthahn



Vegetarisch



mit Konservierungsstoff (1), mit Antioxidationsmittel (2), mit Phosphat (3), mit Farbstoff (4), mit Süßungsmittel (5)
 EI:Hühnereiweiß und -eigelb; KT:Krebstiere; FE:Fisch und erzeugnisse; EE:Erdnüsse und -erzeugnisse; SJ:Soja-Erzeugnisse; SE:Senf
 SL: Sellerie; SM:Sesam; SD:Schwefeldioxid und Sulfite; LP:Lupine; WT:Weichtiere (Schnecken, Muscheln, Tintenfische); LC: Laktose
 GL:glutenhaltiges Getreide: (Weizen / Roggen / Hafer / Dinkel / Grünkern.); SF:Schalenfrüchte (Mandeln, Nüsse, ...) ME:Milch und -erzeugnisse