

Nährstoffoptimierter & Schweinefleischfreier Vierwochen-Speisenplan

Stuedel Catering GmbH
 Poucher Hauptstraße 15
 06774 Muldestausee
 Telefon: 03493-514659
 Fax: 03493-55243
 Mail: info@stuedel-catering.de



Speiseplan vom
 28.06.2021 bis 23.07.2021
Änderungen vorbehalten !

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Woche vom 28.06. bis 02.07.2021	Königsberger Klöpschen (G) mit einer leichten Kapern-Kräutersoße, LC,ME,EI,SD & Salzkartoffeln,	Pasta, GL,EI mit Gemüseallerlei in Tomaten-Basilikum-Soße, SL,2	Alaskaseelachs (F) in Backteig GL,FE mit Reis & leichter Zitronensoße, SE, LC,MC	Hähnchengulasch (G), mit Kartoffelmöhrenbrei, LC,ME	Blumenkohlcremesuppe, LC,ME,2 , mit Vollkornbaguette, GL
		Pfirsichwürfel 5	Rote Bete, 5		Kaltschale, 4,5
Woche vom 05.07. bis 09.07.2021	Eierkuchen, GL,EI,ME mit Apfelsmus, 2	Gabelspaghetti, GL,EI , mit Tomatensoße, 2 dazu geriebener Mozzarella, LC,ME	Hähnchennuggets (G), GL,C,ME , mit Knöpfle, GL,EI,4 , Möhren und Bratensoße, 2	buntes Eierragout (EI), EI mit Senfsoße, LC,ME,SE , und Kartoffeln	Reiseintopf mit Gemüse,Hähnchenfleisch (G) und Vollkornbaguette, GL
		Obst			Minidonut, GL,ME,LC
Woche vom 12.07. bis 16.07.2021	Dinoschnitzel (G), GL,EI , mit Erbsen, Soße, 2 , & Kartoffeln	Penne, GL,EI , mit Tomaten-Käse-Soße, LC,ME,2	Seehechtfilet (F) FE mit Kräutersoße, SE,LC,ME , Reis	Hackstippe (R) mit kleinen Gemüswürfeln, GL,2,3 , und Kartoffelbrei, LC,ME	gebundene, grüne Bohnensuppe, GL,2 , dazu Vollkornbaguette, GL
		Obst	Gurkensalat		Quarkspeise, ME,LC ,
Woche vom 19.07. bis 23.07.2021 Ferien Sachsen-Anhalt ab 22.07.21	Hefeklöße, GL,EI mit warmer Erdbeersoße	Nudel, GL,EI mit Wurstgulasch (G), 2	Fischfilet mediterrano mit Tomate-Mozzarella-Füllung (F) GL,LC,FE und Petersiliensoße, LC,ME dazu Reis	Spinat mit Rührei und Salzkartoffeln, ME,LC,EI	Champignonrahmsuppe, LC,ME,2 , mit Vollkornbaguette, GL
			Rotkohlrhokost		Keksdessert mit Kirsch GL,EI,LC,ME,SF,4

Frei von Geschmacksverstärkern. Alle Angaben nach Kenntnisstand, ohne Gewähr für Richtigkeit, Fehlerfreiheit und Aktualität. Spuren v. Allergenen können aus technologischen Gründen nicht ausgeschlossen werden. Bitte beachten Sie die zusätzlichen Informationen über Spuren in unseren Gerichten & Speisen.

Geflügel (G), Fisch (F), Rindfleisch (R), vegetarisch, ***
 mit Konservierungsstoff (1), mit Antioxidationsmittel (2), mit Phosphat (3), mit Farbstoff (4), mit Süßungsmittel (5)

EI:Hühneriweiß und -eigelb; **KT:**Krebstiere; **FE:**Fisch und erzeugnisse; **EE:**Erdnüsse und -erzeugnisse; **SJ:**Soja-Erzeugnisse; **SE:**Senf
SL: Sellerie; **SM:** Sesam; **SD:** Schwefeldioxid und Sulfite; **LP:** Lupine; **WT:** Weichtiere (Schnecken, Muscheln, Tintenfische); **LC:** Laktose
GL: glutenhaltiges Getreide: (Weizen / Roggen / Hafer / Dinkel / Grünkern.); **SF:** Schalenfrüchte (Mandeln, Nüsse, ...) **ME:** Milch und -erzeugnisse

