












Nährstoffoptimierter & Schweinefleischfreier Vierwochen-Speiseplan

Stedel Catering GmbH
 Poucher Hauptstraße 15
 06774 Muldestausee
 Telefon: 03493-514659
 Fax: 03493-55243
 Mail: info@stedel-catering.de



Speiseplan vom
 30.05.2022 bis 24.06.2022

Änderungen vorbehalten!

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Woche vom 30.05. bis 03.06.2022	Hefeklöße, GL,LC,ME,EI mit Heidelbeeren 	Alaskaseelachs (F) im Backteig GL,FE mit Reis & leichter Senfsoße, SE, LC,MC	Gabelspaghetti, GL,EI , mit Tomatensoße, 2 	Hähnchengulasch (G), mit Rotkohl, 2 und Serviettenknödelscheiben, GL,EI	Kürbis- Karottencremesuppe, LC,ME,SL,2 , mit Vollkornbaguette, GL 
		Weißkohlröhkost	Obst		Fruchtwürfel 5
Woche vom 06.06. bis 10.06.2022	Feiertag	Seehechtfilet (F) FE mit Dillsoße, SE,LC,ME , Reis	Pasta, GL,EI mit Gemüseallerlei in Tomaten- Basilikum-Soße, SL,2 	Königsberger Klöpschen (G) mit einer leichten Kapern-Kräutersoße, LC,ME,EI,SD & Salzkartoffeln,	grüne Bohnensuppe 2,SL , dazu Vollkornbaguette, GL 
		Rote Beete, 5	Mozzarella, LC,ME	Apfelmus	Minidonut, GL,ME,LC 
Woche vom 13.06. bis 17.06.2022	buntes Eierragout EI , in Senfsoße, LC,ME,SE , und Kartoffeln 	Dinoschnitzel (G), GL,EI , mit Möhrengemüse, Soße, 2 , & Kartoffeln	Pasta, GL,EI , mit Tomatensoße, LC,ME,2 	Weißkohl-Hackstippe (R), GL,2,3 , mit Kartoffelbrei, LC,ME	Reiseintopf, SL mit Vollkornbaguette, GL 
	Gurkensalat		Obst		Quarkspeise, ME,LC ,
Woche vom 20.06. bis 24.06.2022	Milchreis, LC,ME , Apfelmus, 2 und Zimtucker 	Nudel, GL,EI mit Tomatensoße, 2 und Jägerschnitzel (G), GL,EI	Fischfilet mit Käse-Kräuter Füllung (F) GL,LC,FE und Petersiliensoße, LC,ME dazu Reis	Spinat mit Rührei (EI) und Salzkartoffeln, ME,LC,EI 	Linseneintopf mit Wienerlescheiben (G) SL,SF,2 , Vollkornbaguette, GL
			Rotkohlröhkost	Obst	Fruchtjoghurt LC,ME

Frei von Geschmacksverstärkern. Alle Angaben nach Kenntnisstand, ohne Gewähr für Richtigkeit, Fehlerfreiheit und Aktualität. Spuren v. Allergenen können aus technologischen Gründen nicht ausgeschlossen werden. Bitte beachten Sie die zusätzlichen Informationen über Spuren in unseren Gerichten & Speisen.

Geflügel (G), Fisch (F), Rindfleisch (R), vegetarisch, ***

mit Konservierungsstoff (1), mit Antioxidationsmittel (2), mit Phosphat (3), mit Farbstoff (4), mit Süßungsmittel (5)

EI:Hühnereweiß und -eigelb; KT:Krebstiere; FE:Fisch und erzeugnisse; EE:Erdnüsse und -erzeugnisse; SJ:Soja-Erzeugnisse; SE:Senf
 SL: Sellerie; SM: Sesam; SD: Schwefeldioxid und Sulfite; LP: Lupine; WT: Weichtiere (Schnecken, Muscheln, Tintenfische); LC: Laktose
 GL: glutenhaltiges Getreide: (Weizen / Roggen / Hafer / Dinkel / Grünkern.); SF: Schalenfrüchte (Mandeln, Nüsse, ...) ME: Milch und -erzeugnisse

